

2021  
崇拜灵修手册  
(内部使用)



YANJING THEOLOGICAL SEMINARY

燕京神學院

# 序言

主 神，全能者啊，你的作为大哉，奇哉！万世之王啊，你的道途义哉，诚哉！

主啊，谁敢不敬畏你，不将荣耀归与你的名呢？因为独有你是圣的，万民都要来在你面前敬拜，因你公义的作为已经显出来了。

——启 15:3 下-4

中国教会在神的带领下经过70多年的努力，在“自治”、“自养”和“自传”方面，取得了令人瞩目的成就。但在教会的崇拜礼仪和圣乐事工方面，还需要努力提升，特别是对崇拜礼仪的探索，中国教会尚处在初级阶段，还相当肤浅。

我非常高兴地看到，燕京神学院已开始了这方面的事工，这本《崇拜灵修手册》就是初熟的果子，但它只是起步。基督教的崇拜礼仪传统，很多来自旧约中犹太教的信仰传统，有数千年历史，源远流长。希望燕京神学院通过这本《崇拜灵修手册》，更多地介绍和探索基督教的崇拜传统，挖掘教会灵性遗产，使悠久的崇拜传统和中国教会的崇拜生活相结合，历久弥新！

愿我们能从这里起步，努力探索基督教崇拜生活的中国化！

丁新来  
写于“燕国”

# 目 录 CONTENTS

主 祷 文 .....	5
使 徒 信 经 .....	6
尼 西 亚 信 经 .....	7
2021年 历 表 .....	8
教 会 年 历 .....	10
教 会 崇 拜 礼 仪 中 的 色 彩 .....	12
“特殊日” 礼仪用色表 .....	16
通用经文（三代经课）介绍 .....	17
每日“经课”介绍 .....	27
《崇拜灵修手册》使用说明 .....	28
将 临 期 .....	30
圣 诞 期 .....	40
主 显 期 .....	48
预 苦 期 .....	64
棕 枝 主 日 .....	80
复 活 期 .....	86
圣 灵 降 临 期 .....	104
将 临 期 .....	162
圣 诞 期 .....	172
燕 京 神 学 院 介 绍 .....	186
通 讯 录 .....	190

## 主 祷 文

我们在天上的父，  
愿人都尊你的名为圣。  
愿你的国降临。  
愿你的旨意行在地上，  
如同行在天上。  
我们日用的饮食，今日赐给我们。  
免我们的债，  
如同我们免了人的债。  
不叫我们遇见试探，  
救我们脱离凶恶。  
因为国度、权柄、荣耀，全是你的，  
直到永远。阿们。

---

注：《主祷文》意指主耶稣给我们教导和传授的、向在天之父祈祷的经文。它是“主的”祷文，是主耶稣传给门徒的祷告示范（太6:9-13、路11:2-4）。

## 使徒信经

我信上帝，全能的父，创造天地的主；

我信我主耶稣基督，上帝独生的子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间，第三天从死人中复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人死人。

我信圣灵；

我信圣而公之教会；

我信圣徒相通；

我信罪得赦免；

我信身体复活；

我信永生。

阿们。

---

注：《使徒信经》是教会自使徒时代流传下来的基本信仰，于公元二世纪形成，公元六至七世纪定型。

## 尼西亚信经

我信独一的上帝，全能的父，创造天地，和一切有形无形之物的主。

我信独一主耶稣基督，上帝的独生子，在万世之前，为父所生，从神出来的神，从光出来的光，从真神出来的真神，受生的，不是被造的，与父一体，万物都是藉着主受造的。主为要拯救我们世人，从天降临，因圣灵感孕童贞女马利亚，取了肉身，并成为人，在本丢彼拉多手下，为我们钉十字架，被害、埋葬，照《圣经》所说，第三日复活，升天，坐在父的右边。将来必在荣耀中再临，审判活人、死人，他的国永无穷尽。

我信圣灵是主，是赐生命者，从父和子出来的，与父、子同受敬拜，同享尊荣。曾藉先知传谕。我信使徒所立惟一圣而公的教会。我承认为赦罪设立的独一洗礼。我盼望死人复活，并来世的永生。阿们！

---

注：《尼西亚信经》于教会在公元325年召开的“第一次尼西亚大公会议”上被审定，公元381年修订。

# 2021年历表

## 1 January

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 3 March

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## 5 May

日	一	二	三	四	五	六
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 2 February

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## 4 April

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 6 June

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 7 July

日	一	二	三	四	五	六
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 9 September

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 11 November

日	一	二	三	四	五	六
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 8 August

日	一	二	三	四	五	六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 10 October

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 12 December

日	一	二	三	四	五	六
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# 教会年历

教会年历主要分成两个部分：一是基督生平，二是圣灵降临。目的是帮助信徒在基督的救恩和圣灵的引导下生活。

## 基督生平

耶稣基督福音的内容，就是他在世的救赎事件。信徒要活在基督之内，先要周而复始地纪念耶稣基督为我们降生、受死、复活并升天的事迹。教会年将基督一生最重要的事件“降生、受死和复活”定为纪念的核心，在这两个纪念日之前，加入基督向世人彰显他神性的显现期，以示基督降生、显现、受苦、受死、复活、升天。两个主要纪念节期都以纯洁的白色作为标志（中国教会则调整为金色），预苦期则选用寓意沉思的紫色，主显期则是绿色为标志。

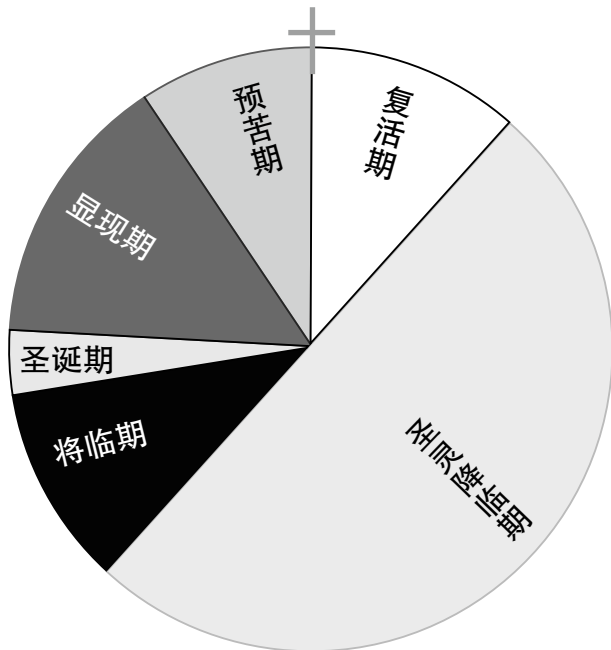
## 圣灵降临

圣灵降临期是教会年中最长的一段节期，主旨是纪念圣灵降临后，大使命要传扬于普天之下。这段时期强调传扬福音、服侍、分享与关怀，是教会生活向外拓展的时期。圣灵降临期以绿色为主要颜色，表示充满生机和希望。

按着以上教会年历的纪念意义，可以帮助信徒过一个周而复始的属灵生活。

当然，教会历史传统也在这六大节期中的一天或主日，纪念圣经里的某位人物或历史中的属灵先

贤。其目的强调教会传统的根基代代相传，以及上帝大能的历史见证如云彩环绕我们。例如12月26日纪念司提反殉道，12月27日纪念使徒约翰，6月24日纪念施洗约翰，6月29日纪念使徒彼得与保罗等。只不过新教传统中遗憾地忽略了纪念的意义。



注：“常年期”分两个阶段，第一阶段是显现期，第二阶段是圣灵降临期，这两段都以绿色为标志。“

# 教会崇拜礼仪中的色彩

色彩的使用，在《圣经》所记载的崇拜中有着特殊的意义。以色列人出埃及后，上帝启示摩西建造会幕和制作祭司的圣衣，以及后来所罗门建造圣殿时，色彩的使用均受到严格的规定（出26:1-37；27:1-21；28:1-43；36:8-38；39:1-43；代下3:1-14）。而金色、紫色、蓝色、朱红色和白色成为《圣经》所载崇拜礼仪色彩的主旋律，足以说明崇拜中色彩使用的重要性。新约对崇拜中使用的色彩没有明确规定，但《希伯来书》的作者认为以色列人的圣殿崇拜具有超越时空的永恒意义，地上崇拜乃是天上崇拜的形状和影像，地上的崇拜就是展现天上的崇拜（来8:1-5；9:1-28）。使徒约翰则在《启示录》里描述了永恒中的崇拜，在那里同样展示了崇拜礼仪的神圣性和一致性，例如洁白的细麻衣和金色的冠冕为永恒中崇拜的主要色彩（启3:3-5，18；4:1-6；7:9-17；19:5-16）。早在初期教会和教父时代，一直延续着不同的节期和崇拜中使用不同色彩的传统。这些颜色主要体现在圣桌布、圣坛布和神职人员的圣袍及圣带上。这些色彩的使用，意在帮助教会圣徒通过色彩来表达对上帝的崇拜的内涵。所以，在教会的崇拜礼仪中，须根据教会年历中的不同纪念节期来使用不同的色彩，其中

白色（或金色）、紫色（或蓝色）和绿色是崇拜礼仪中使用的主要色彩。特殊节日的崇拜中会使用红色和黑色。

崇拜中所使用色彩的具体意义基本如下：

1. **白色或金色**在崇拜中象征崇高、圣洁、喜乐和真理之光，而《圣经》则将洁白的细麻衣描绘成赴羔羊婚宴的礼服，所以此色彩的使用一般都和主耶稣基督有关。在教会年历中，圣诞节、复活节、显现节、升天节、圣三一主日均使用白色或金色。此外，在主日、圣洗礼、按立圣职礼、婚姻圣礼、献堂礼、周年庆典及纪念节日的感恩崇拜以及在孩童葬礼的礼拜中亦会采用。当然，白色、黑色或紫色也可以用于追思与殡葬礼拜。

2. **紫色**在《圣经》记载以及希腊和罗马的文化背景中为“尊贵”之意，一般为国王和教会主教专用色彩，而在崇拜中象征悔罪、警醒、等候、默想、刻苦和斋戒。此色彩一般用于忏悔的节期，比如：将临期、预苦期（从圣灰日到棕枝主日前日）。受难周的周一、周二、周三和周六皆采用紫色。此外，紫色也用于圣徒追思与殡葬礼拜。

3. **红色**在崇拜中象征基督的宝血、殉道者的血和圣灵的火焰，因此棕枝主日、五旬节、基督受难日、殉道者的纪念日均使用红色。在圣职按立的

崇拜中也可采用红色，表示“披戴耶稣基督”和“被圣灵浇灌”。中国传统文化中的喜庆节日，也可以用红色。

4. 绿色是教会崇拜中使用最普遍的色彩，象征希望、生命和成长，显现期和圣灵降临节期（常年期）都普遍采用绿色，因此绿色也是最常用的色彩。绿色表示基督徒的灵命在圣灵的引导下稳固并茁壮成长。

5. 黑色象征死亡、哀悼和罪恶。卫理公会也把黑色用于受难日，表示对主受难的哀思和默想。另外，传统崇拜中神职人员一般内着黑衣，外穿白袍，意为“罪人披戴基督的义”，尤其在无圣餐的早晚祷告中，牧师可佩戴黑色圣带。有的教会在“基督受难日”也使用黑色。不过，在教会传统中黑色最为普遍地用于殡葬和追思礼拜。那时，圣坛、讲台和读经台皆用黑色桌布覆盖，神职人员亦配戴黑色圣带。20世纪中叶，有些教会逐渐在追思和丧葬礼拜中改用紫色代替黑色。

传统教会以圣诞节和复活节为中心，将完整的教会年分为两大周期，即一个以阳历圣诞节为中心的圣诞节周期，一个以阴历复活节为中心的复活节周期，而每个周期又分为三个节期。圣诞节周期包括将临期、圣诞期、主显期（常年期）；复活节周期包括预苦期、复活期、圣灵降临期（常年期）。

这六个节期基本上是按耶稣基督在世的一生展开的，而每个周期里三个节期的颜色均按照紫、金、绿的顺序编排。在圣诞节周期中，将临期里的紫色象征默想、等候和悔罪，为后面的圣诞崇拜高峰作预备；然后经历一个崇拜高峰，即金色的圣诞期，普世庆祝耶稣的降生；接着是一个缓冲期，既绿色的主显期（常年期），表示经过圣诞高峰后，信徒的灵命在成长。同样，在复活节大周期里，预苦期里的紫色象征默想、刻苦和悔罪，为后面复活崇拜高峰作预备；然后经历一个崇拜高峰即金色的复活期，普世庆祝耶稣的死而复活；接着，又是一个缓冲期，既绿色的圣灵降临期（常年期），表示经过复活高峰后，信徒的灵命在稳固地成长。所以，传统教会的节期色彩始终是紫、金、绿三种色彩不断地循环。这正是基督信仰中心所表达的内容：圣诞节庆祝“耶稣基督道成肉身”，复活节庆祝“耶稣基督死而复活”。如下表所示：

忏悔预备 (预备期)	崇拜高峰 (庆祝)	稳固成长 (常年期)
将临期 (紫色)	圣诞期 (金色)	主显期 (绿色)
预苦期 (紫色)	复活期 (金色)	圣灵降临期 (绿色)



## “特殊日”礼仪用色表

特殊日名称	日期	礼仪用色
平安夜	每年12月24日	金色
圣诞节	每年12月25日	金色
显现日	每年1月6日	金色
圣灰日	2021年2月17日	紫色
棕枝主日	2021年3月28日	红色/紫色
设立圣餐日	2021年4月1日	金色
救主受难日	2021年4月2日	红色/黑色
复活节	2021年4月4日	金色
升天日	2021年5月13日	金色
圣灵降临日	2021年5月23日	红色
三一主日	2021年5月30日	金色
基督君王主日	2021年11月21日	金色

## 通用经文（三代经课）介绍

### 什么是“经课”

“经课”是编排给上帝子民在崇拜中宣读的系统读经集。早在主耶稣时代的犹太会堂就形成了读经传统，而在第四世纪教会中已经广泛使用“经课”。当时，教会根据教会年历周期编排。“经课”有简单的读经表和完整的编辑经文文本两种形式。

### 如何使用“经课”

“经课”为基督教会提供了一个统一并通用的宣读《圣经》的系统和模式，所以具有普世性的意义。同时，它也是作为神职人员、主日学老师、诗班以及信徒在主日崇拜时使用的经文，使他们预先知道主日要宣读的经文以及普世性讲道的资源，从而达到普世教会在祈祷和讲道上同步的目的。

“经课”也向我们展示了宏观的图画：每个主日的读经之间的前后关系。在将临期、圣诞节、主显期、预苦期和复活节期等主要节日，所使用的“经课”都反映在整个节期的流程内，同时每周又是一个独立的单元。

## 什么是“三代经课表”

所谓“三代经课”就是将主日和主要节日的“经课”都安排在一个为期三年的周期内。这些年分别被称为：甲年——马太年，乙年——马可年，丙年——路加年。例如：2019年12月1日作为将临期第一主日开始一个新的圣经诵读周期，选择了从甲年——马太年开始，持续到礼仪年的最后一个主日。然后从2020年11月29日将临期第一主日开始乙年——马可年。甲年总是在当年将临期第一主日开始，其后顺序是三年一次循环。至于《约翰福音》，乃是每一年都诵读，特别是安排在圣诞节、预苦节和复活节等节期；这是旨在帮助基督徒对旧约犹太教年历中纪念耶和華神救赎作为的日子有更好的理解。同时，因为《马可福音》较短，所以《约翰福音》也在马可年作为补充诵读。

**福音书和首段经文的关系：**每年从将临期第一主日到三一主日（圣灵降临节后的主日）的这段时间，每日“经课”中的旧约“经课”和福音书密切相关。例如：在甲年，常年期第二主日经文为《出埃及记》19:2-8前段（或者《创世记》

18:1-15），《诗篇》第100篇作为回应，《罗马书》5:1-8则与《马太福音》9:35-10:8相互呼应。

**《诗篇》的使用：**在“经课”的编排中，《诗篇》是作为会众对旧约“经课”的回应和默想，并不是另外一个读经。如果使用旧约“经课”，《诗篇》也应同时被采用。

**哈利路亚诗：**“哈利路亚”意思是“赞美耶和華（主）”，而哈利路亚诗就是以哈利路亚开始或结束（共15首，分别为104-106，111-113，115-117，135，146-150），这些诗歌在旧约时代以色列人的崇拜中扮演着特殊角色。

## 《通用“经课”集（修订版）》的使用

**复活周期：**《通用“经课”集（修订版）》强调福音书中预苦期主日和复活节的信息紧紧相扣。特别是在甲年，以水礼为重点。预苦期主日的主题是“为复活节的喜悦做准备”，而不是强调悔罪的主题。复活节前一个主日，被称为棕枝主日或受难主日。在复活节期，尤其是从复活节到圣灵降临节都不使用旧约，而是使用《使徒行传》代替旧约。新约则多选用《彼得前书》、约翰书信和《启示录》，

目的是呼应《使徒行传》中所传递的关于坚固信徒对基督复活的盼望的信息，实践互爱、崇敬与颂赞并期盼永恒天国的应验。

**圣诞周期：**根据末世论，将临期作为圣诞节的前设，意义在于期待耶稣基督的第二次再临继而实现上帝国度的统治。所以，将临期的意义远超过节期的准备，绝不是简单地追忆耶稣第一次降生人间。经文多取自旧约“经课”《以赛亚书》、《耶利米书》、《玛拉基书》、《西番雅书》、《弥迦书》和《撒母耳记下》。每年将临期第一主日诵读的福音书都是启示性的；第二主日、第三主日则是以施洗约翰的传道和侍奉为主题；第四主日是纪念马利亚接受上主的启示，预告耶稣基督的降生。

在主显节（每年的1月6日），福音书的重心内容乃是有关东方博士来朝拜圣婴。之后的主日则是以主接受洗礼为主题。主显节的最后一个主日，就是预苦期开始前的主日，包括预苦期的第二主日在内，皆须按不同传统宣读耶稣基督登山变像的福音“经课”。

**常年期内的主日：**“常年期”意指将临期、圣诞节、预苦期和复活期以外的时间，大概有33-34个主日，都是以当年的福音书为中心，形成有方向性

的序列。这个阶段内，选择经文的原则是以当年所定的符类福音为基础，使用连续和半连续的读经模式，所选用的旧约“经课”也和福音书密切相关。

连续诵读经卷的目的是以三年为周期一个循环。正如连续三年诵读对观福音，而第四福音书也出现在为期三年的周期“经课”中。同样，这三年中主日也提供其他经文的重要部分，目的是让《圣经》置于真实的处境中向上帝的百姓说话。

**崇拜中使用“经课”：**在崇拜中使用“经课”的目的在于“以福音为坐标”，所选经文适合在崇拜中使用，这样的读经往往会比讲道更直接地宣告上帝圣言的临在，可使上帝圣言在崇拜中更加平衡。五旬节后的主日读经稍微加长，加强三年周期半连续的轨迹。这是新教教会证道的传统特色，强调将重心放在信徒的国度生活，也可连续以“经课”中的旧约和书信部分作为侧重点。

在常年期编排三段读经的另一个优点是：为教会策划崇拜的人——传道人、音乐家和艺术家们，预先提供丰富的策划指南和赞美诗、圣颂、绘画、礼服、崇拜中使用的图案等素材，同时，讲员也可以从中选择。

当然，这样编排也强调了基督教崇拜中“主日”的首要地位。这是教会年历中的古老基石，尤其是“主的话语”在每个主日中宣读，突出了“主日”的鲜明地位，同时也是对“主日”的期盼。

**旧约的使用：**由于个体对旧约存在不同看法，导致了新旧约应用在崇拜中严重不平衡现象的出现，历史上的“马吉安现象”在教会中层出不穷。教会作为“新以色列”，必须要正面对待旧约圣经在今日教会中的地位。我们接受旧约圣经乃是上帝的话，这是耶稣基督和他的使徒并早期基督徒所公认的。旧约乃是理解新约的基础，而新约是旧约的方向和实体。旧约在讲耶稣基督，耶稣基督就是旧约所预表的弥赛亚。因此，将旧约叙事性和先知声音作为连续性和半连续性的“经课”进行编排，会带来举足轻重的效果，即帮助基督徒的生活从旧约叙事和先知声音中得到力量并找到方向。

**小结：**由于“主日”乃是“主的日子”，因而传统教会每个主日都要举行圣餐，读经亦都围绕着纪念主的晚餐，这样福音书就有了不可替代的作用。另外，当今的信徒尤其是年轻的基督徒中，诵读《圣经》的能力下降速度较快，因此在公共场合宣告上帝的话语和使用“经课”，成为

了上帝赐给基督徒的重要礼物。通过纪念基督事件（降生、洗礼、服侍、死亡、复活、升天和再来）来带领跟随基督的忠信者，这恰恰是崇拜力求达到的主要目的。基督的救赎始于道成肉身，追述上帝在基督耶稣里对百姓的救赎、所预言和所应许的事件，这就是福音书所描述的故事。

## “三年周期”介绍

### 甲年

甲年“经课”主要集中在《马太福音》。从将临期到主显节的主日福音叙述，包括基督降临和显现，特别是有关他的传道记载。大部分旧约“经课”都是来自《以赛亚书》，并指向福音“经课”。新约“经课”则是选自《罗马书》和《哥林多前书》，圣诞日的“经课”选自《约翰一书》。

从圣灰日到甲年的五旬节，重点继续在《马太福音》。然而根据传统，则会将《约翰福音》4、9、11章用在预苦期的第三、第四、第五个主日，而复活节也使用《约翰福音》。复活节期第一“经课”中不包括旧约，而使用《使徒行传》，第二“经课”则使用《罗马书》和《彼得前书》中的始段。

五旬节后则再回到《马太福音》，第一读经采用半连读，集中于《创世记》，包括摩西所立的约以及对以色列民在应许地的预言。另一组则节选希伯来圣经作为当天与福音“经课”相对的经文。第二“经课”选自《罗马书》、《腓立比书》、《帖撒罗尼迦前书》。五旬节后的最后一个主日焦点在“末世论主题”和“基督的统治”。

## 乙年

乙年侧重在《马可福音》的内容。从将临期到主显节的主日福音叙述，与基督的降温和基督的工作有关。第一“经课”选自整个旧约“经课”，以照亮所指向的福音“经课”。新约“经课”则是来自《哥林多前书》和《哥林多后书》。

从乙年的圣灰日到五旬节，除《马可福音》外，还要加上《约翰福音》和《路加福音》以补充短小的《马可福音》。预苦期第一“经课”的选择包括对信心的重要叙述，以照亮所指向的福音“经课”。复活节期第一“经课”放弃旧约，使用《使徒行传》，第二“经课”采用半连续的方法选读《约翰一书》。

五旬节后则再回到《马可福音》，有五个主日选择《约翰福音》第6章作补充。第一读经采

用半连读，集中于大卫之约和智慧文学。另一组则节选希伯来圣经作为当天与福音“经课”相对的经文。第二“经课”采用半连续的方式，选自《哥林多后书》、《以弗所书》、《雅各书》和《希伯来书》的章节。五旬节后的最后一个主日焦点在“末世论主题”和“基督的统治”。

## 丙年

丙年集中在《路加福音》的内容。从将临期到主显节的主日福音叙述，与基督降温和耶稣开始的事工有关。第一“经课”从整个旧约圣经选择，以照亮福音“经课”。新约“经课”则是采用半连续的方式从《哥林多前书》中选择。

从圣灰日到丙年的五旬节，重点除在《路加福音》外，还在《约翰福音》之中。预苦期期间所选的第一“经课”同时包括叙事和预言性的章节，以照亮所指向的福音“经课”。复活节期第一“经课”选自《使徒行传》，第二“经课”则采用半连续的方式，选自《启示录》。

五旬节后则再回到《路加福音》，第一“经课”是一系列有关预言宣告的半连读读经，按时序突出《耶利米书》。另一组则节选希伯来圣经作为

当天与福音“经课”相对的经文。第二“经课”采用半连续性读经，主要从《加拉太书》、《歌罗西书》、《提摩太前书》、《提摩太后书》和《帖撒罗尼迦后书》中选出。五旬节后的最后一个主日焦点在“末世论主题”和“基督的统治”。

### 圣周

三年周期中为圣周指定的“经课”，重点在肉身的耶稣基督——他生命的最后几天（来5:7）。为复活节守夜所指定的读经是跟随古老的传统，包括旧约中的故事和诗歌，描述了救恩历史以及基督从死亡到生命的复活内容。

## 每日“经课”介绍

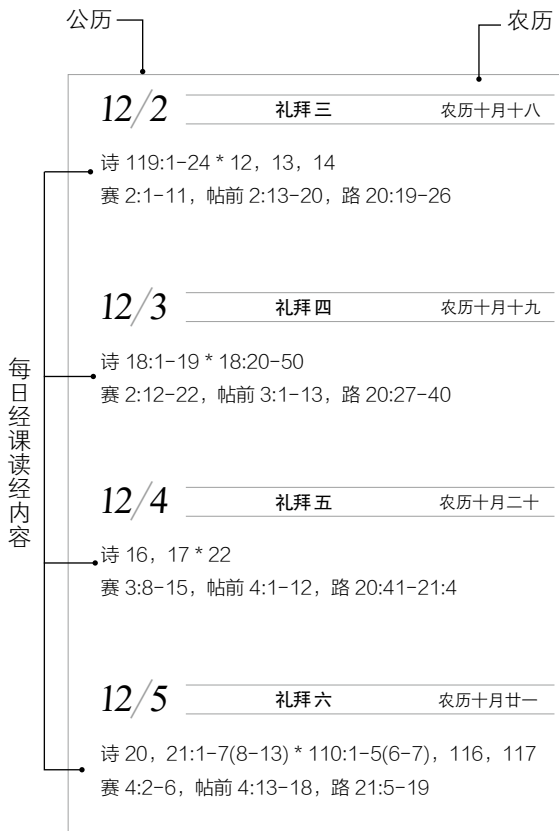
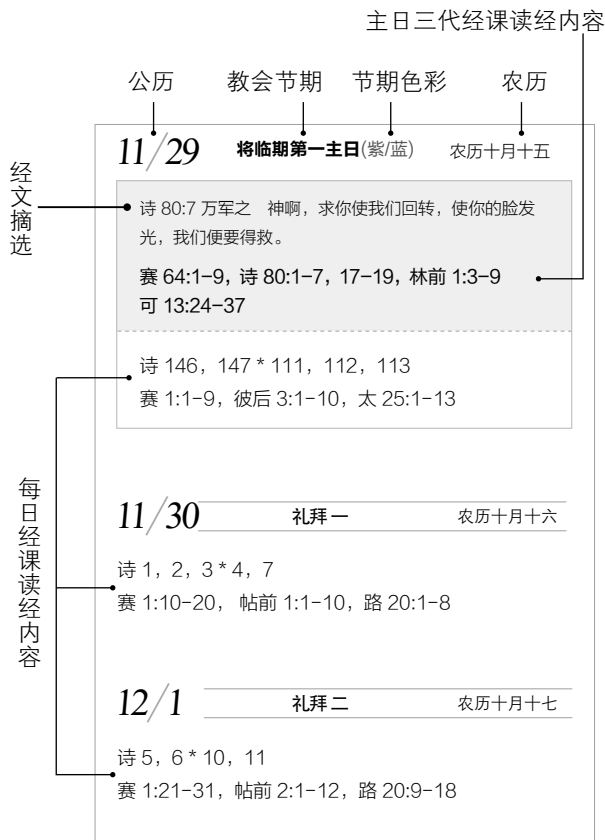
每日读经表分为甲年和乙年，而整个内容则是按照教会年历进行安排。每日诵读内容包括：《诗篇》、旧约、新约书信和福音书。这样的安排为要帮助圣徒每两年将《圣经》平衡地读完一遍，而《诗篇》则每年将近读九遍。这样安排是为补足主日“三代经课”的不完整，2021年度的读经表则使用甲年读经内容。

每日读经表中包括不少于两个《诗篇》内容，并用星号(\*)分开，这是区分早祷和晚祷使用的标记。方括号【】和圆括号()表示整篇诗篇或者其中某些经节可以删减。

选用旧约、新约书信和福音书，其目的乃是强调《圣经》的整体性，藉此帮助圣徒平衡地阅读上帝的圣言。每天的内容可以完整地一次诵读，也可以在早祷、午祷、晚祷和寝前祈祷或者家庭灵修时选读，从而将本日读经内容于一天内完成。

此外，《崇拜灵修手册》所提供的每日读经和我们通常意义的圣经阅读略有不同。这些经文并不是单纯从《圣经》中获取一些对圣徒生活具有指导意义的道理，而是更强调在诵读和聆听中对上帝敬拜和尊崇，使活泼的上帝圣道在圣徒生命中真实地临在。因此，圣徒藉着每日对圣言的诵读使属灵生命在基督里得以长进并提升。

# 《崇拜灵修手册》使用说明



注：特殊日读经为三代经课+每日经课

## 预备心灵 迎接将要来临的基督

在黑暗中行走的百姓，看见了大光；住在  
死荫之地的人有光照耀他们。

——赛9:2



## 将临期



**将临期**是基督教会的重要纪念节期，拉丁文：Adventus，英文：Advent，即“来临、行动”的意思；有“接近（Approaching）”之意，意指“耶稣将要来临”。将临期的双重目的：其一是圣诞节的准备期，纪念上帝独生子降临人间；其二是圣徒藉此节期盼望基督第二次再来。

将临期为四周，象征基督降临前黑暗的时代，所使用的花环或蜡烛是象征基督真光照耀那“坐在黑暗中死荫里的人”（路1:79）。花环象征古代希伯来人等待弥赛亚（救主）的到来，燃亮的蜡烛则象征“时期已满”的基督来到世间，也象征上帝的永恒存在。

五支蜡烛中外围的四支蜡烛代表将临期四周，内涵为希望（第一个主日）、平安（第二个主日）、喜乐（第三个主日）及慈爱（第四个主日），中间的蜡烛则象征耶稣基督。第一主日燃烛一支，第二主日燃烛一支，直至平安夜当晚五支蜡烛全部点燃。在整个将临期，教会一般采用的礼仪颜色是紫色或蓝色；崇拜礼仪中牧师亦佩戴紫色圣带，意表“悔罪刻苦，期盼主的降临”。第三主日也称“喜乐主日”，可用粉红

色。在这四周中，信徒以反省、悔罪、警醒和作好准备的心，等待基督的圣诞日来临和耶稣基督的再来，此节日在圣诞日结束。

将临期是每个教会礼仪年的开始，起自圣诞日的四周前，由最接近11月29日之主日算起直到圣诞日。教会新一年始于将临期的第一主日，这个节期是基督教教会年历的开始。

将临期第一主日至十二月十六日为第一阶段，在这期间，信众期待或等待基督再来，审判生者、死者，完成上帝救赎人类的工程。第二阶段是由十二月十七日到圣诞日，这时期是预备庆祝圣子耶稣的降生，重新体验基督道成肉身，降世救赎的事实。

11/29 将临期第一主日 (紫/蓝) 农历十月十五

诗 80:7 万军之神啊，求你使我们回转，使你的脸发光，我们便要得救。

赛 64:1-9, 诗 80:1-7, 17-19, 林前 1:3-9  
可 13:24-37

诗 146, 147 \* 111, 112, 113

赛 1:1-9, 彼后 3:1-10, 太 25:1-13

11/30 礼拜一 农历十月十六

诗 1, 2, 3 \* 4, 7

赛 1:10-20, 帖前 1:1-10, 路 20:1-8

12/1 礼拜二 农历十月十七

诗 5, 6 \* 10, 11

赛 1:21-31, 帖前 2:1-12, 路 20:9-18

12/2 礼拜三 农历十月十八

诗 119:1-24 \* 12, 13, 14

赛 2:1-11, 帖前 2:13-20, 路 20:19-26

12/3 礼拜四 农历十月十九

诗 18:1-19 \* 18:20-50

赛 2:12-22, 帖前 3:1-13, 路 20:27-40

12/4 礼拜五 农历十月二十

诗 16, 17 \* 22

赛 3:8-15, 帖前 4:1-12, 路 20:41-21:4

12/5 礼拜六 农历十月廿一

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 110:1-5(6-7), 116, 117

赛 4:2-6, 帖前 4:13-18, 路 21:5-19

12/6 将临期第二主日(紫/蓝) 农历十月廿二

诗 85:10 慈爱和诚实彼此相遇；公义和平安彼此相亲。

赛 40:1-11, 诗 85:1-2, 8-13, 彼后 3:8-15 上  
可 1:1-8

诗 148, 149, 150 \* 114, 115

赛 5:1-7, 彼后 3:11-18, 路 7:28-35

12/7 礼拜一 农历十月廿三

诗 25 \* 9, 15

赛 5:8-12, 18-23, 帖前 5:1-11, 路 21:20-28

12/8 礼拜二 农历十月廿四

诗 26, 28 \* 36, 39

赛 5:13-17, 24-25, 帖前 5:12-28, 路 21:29-38

12/9 礼拜三 农历十月廿五

诗 38 \* 119:25-48

赛 6:1-13, 帖后 1:1-12, 约 7:52-8:11

12/10 礼拜四 农历十月廿六

诗 37:1-17 \* 37:18-40

赛 7:1-9, 帖后 2:1-12, 路 22:1-13

12/11 礼拜五 农历十月廿七

诗 31 \* 35

赛 7:10-25, 帖后 2:13-3:5, 路 22:14-30

12/12 礼拜六 农历十月廿八

诗 30, 32 \* 42, 43

赛 8:1-15, 帖后 3:6-18, 路 22:31-38

12/13 将临期第三主日(紫/蓝) 农历十月廿九

诗 126:3 耶和華果然為我們行了大事，我們就歡喜。

賽 61:1-4, 8-11, 詩 126, 帖前 5:16-24  
約 1:6-8, 19-28

詩 63:1-8 (9-11), 98 \* 103

賽 13:6-13, 來 12:18-29, 約 3:22-30

12/14 禮拜一 农历十月三十

詩 41, 52 \* 44

賽 8:16-9:1 上, 彼后 1:1-11, 路 22:39-53

12/15 禮拜二 农历十一月初一

詩 45 \* 47, 48

賽 9:1-7, 彼后 1:12-21, 路 22:54-69

12/16 禮拜三 农历十一月初二

詩 119:49-72 \* 49 [53]

賽 9:8-17, 彼后 2:1-10 上, 可 1:1-8

12/17 禮拜四 农历十一月初三

詩 50 \* [59, 60] (或) 33

賽 9:18-10:4, 彼后 2:10 下-16, 太 3:1-12

12/18 禮拜五 农历十一月初四

詩 40, 54 \* 51

賽 10:5-19, 彼后 2:17-22, 太 11:2-15

12/19 禮拜六 农历十一月初五

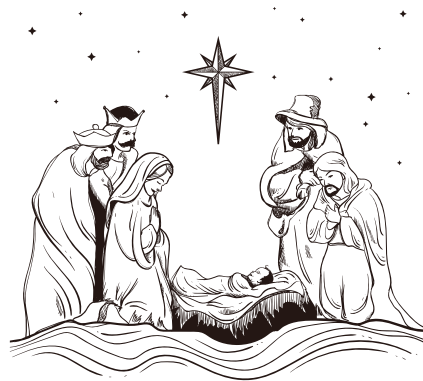
詩 55 \* 138, 139:1-18 (19-24)

賽 10:20-27, 猶 17-25, 路 3:1-9

## 救主耶稣降生

因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们，  
政权必担在他的肩头上。  
他名称为奇妙、策士、全能的神、  
永在的父、和平的君。

——赛9:6



## 圣诞节

**圣诞节**是基督教庆祝耶稣基督降生的重大节日。西方基督教会一般均在此日举行特别的崇拜。

12月25日一方面是犹太人的“光明节”，亦被称为“修殿节”——以纪念在公元前165年，大祭司玛提亚的儿子犹太带着他的同胞，从安提阿古四世手中夺回耶路撒冷的圣殿并把圣殿清理干净。第二天（即庆祝的那天）正是犹太历 Kislev月（阳历的12月份）的第25天。犹太人将此日作为纪念上帝祝福犹太人的日子。

12月25日另一方面是波斯太阳神（即光明之神）密特拉（Mithra）的诞辰，而太阳神也是罗马国教众神之一，因此此日是个十足的异教节日。这一天恰恰又是罗马历书的冬至节，崇拜太阳神的异教徒都把这一天当作春天的希望，万物复苏的开始。

4世纪初，罗马帝国东部各教会均在1月6日纪念耶稣降生和受洗，这样具有双重意义的节日被称为“主显节（Epiphany）”，即上帝通过耶稣基督向世人显示自己。当时只有耶路撒冷的教会在这—时间纪念耶稣基督的降生，而不纪念耶稣的受洗。

后来，历史学家研究罗马教会的日历时发现，在公元354年12月25日教会记事中记录着“基督降生在犹太的伯利恒。”（路2:1-20）以此作为根据，学者们一般认为12月25日定为圣诞节可能开始于公元336年的罗马教会，约在公元375年传到小亚细亚的安提阿，公元430年传到埃及的亚历山

大，耶路撒冷的教会接受的最晚，而亚美尼亚的教会和大部分的东方教会依然坚持在1月6日主显节庆祝耶稣基督的降生。

初期教会的罗马教会选择这一天作为圣诞节的原因，很可能是力图把异教徒的风俗习惯作为福音化的措施之一。虽然大多数教会现在都接受12月25日为圣诞节，但又因各地教会使用的历书不同，具体日期不能统一，于是就把12月24日到第二年的1月6日定为圣诞节节期（Christmas Tide），各地教会可以根据当地具体情况在这段节期之内庆祝圣诞节。自从12月25日被大多数教会公认为圣诞节后，原来1月6日的主显节就仅纪念耶稣的受洗了，但西方教会也把1月6日定为“三王来朝节”，以纪念耶稣出生时东方博士（说法之一是三位）来朝拜的事件。随着基督教在世界中的影响力的扩大和圣诞节属灵意义的加深，圣诞节已超出教会的范畴，而成为普天同庆的日子。

教会传统中一般举行三次隆重盛大的礼拜：12月24日晚上帝子时，庆祝天使报告耶稣降生伯利恒；12月25日黎明，纪念牧羊人朝拜圣婴；而天亮后则以道成肉身强调圣子耶稣基督自永恒中生于圣父。

12/20 将临期第四主日(紫/蓝) 农历十一月初六

诗 89:2 因我曾说, 你的慈悲必建立到永远, 你的信实必坚立在天上。

撒下 7:1-11, 16, 诗 89:1-4, 19-26

罗 16:25-27, 路 1:26-38

诗 24, 29 \* 8, 84

赛 42:1-12, 弗 6:10-20, 约 3:16-21

12/21 礼拜一 农历十一月初七

诗 61, 62 \* 112, 115

赛 11:1-9, 启 20:1-10, 约 5:30-47

12/22 礼拜二 农历十一月初八

诗 66, 67 \* 116, 117

赛 11:10-16, 启 20:11-21:8, 路 1:5-25

12/23 礼拜三 农历十一月初九

诗 72 \* 111, 113

赛 28:9-22, 启 21:9-21, 路 1:26-38

12/24 平安夜(白/金) 礼拜四 农历十一月初十

赛 9:2-7, 诗 96, 多 2:11-14, 路 2:1-14, (15-20)

诗 45, 46 \* 89:1-29

(早) 赛 35:1-10, 启 22:12-17, 21, 路 1:67-80

(晚) 赛 59:15 下-21, 腓 2:5-11

12/25 圣诞节(白/金) 礼拜五 农历十一月十一

清晨: 赛 62:6-12, 诗 97, 多 3:4-7, 路 2:(1-7), 8-20

日间: 赛 52:7-10, 诗 98, 来 1:1-4, (5-12), 约 1:1-14

诗 2, 85 \* 110:1-5(6-7), 132

亚 2:10-13, 约壹 4:7-16, 约 3:31-36

12/26 礼拜六 农历十一月十二

诗 28, 30 \* 118

(早) 代下 24:17-22, 徒 6:1-7

(晚) 传 4:1-8, 徒 7:59-8:8

12/27 圣诞后第一主日(白/金) 农历十一月十三

约 1:12 凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄，作神的儿女。

赛 61:10-62:3, 诗 147 (或) 147:12-20  
加 3:23-25, 4:4-7, 约 1:1-18

诗 93, 96 \* 34

赛 62:6-7, 10-12, 来 2:10-18, 太 1:18-25

12/28 礼拜一 农历十一月十四

诗 2, 26 \* 19, 126

(早) 赛 49:13-23, 太 18:1-14

(晚) 赛 54:1-13, 可 10:13-16

12/29 礼拜二 农历十一月十五

诗 18:1-19 \* 18:20-50

赛 12:1-6, 启 1:1-8, 约 7:37-52

12/30 礼拜三 农历十一月十六

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 23, 27

赛 25:1-9, 启 1:9-20, 约 8:1-11

12/31 礼拜四 农历十一月十七

诗 46, 48 \* 99

(早) 赛 26:1-9, 林后 5:16-6:2, 约 8:12-19

(晚) 赛 65:15 下-25, 启 21:1-6

1/1 礼拜五 农历十一月十八

诗 103 \* 148

创 17:1-12, 15-16, 西 2:6-12, 约 16:23 下-30

1/2 礼拜六 农历十一月十九

诗 34 \* 33

创 12:1-9, 来 11:1-12, 约 6:35-42, 48-51



## 主显期

耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然为他开了，他就看见神的灵仿佛鸽子降下，落在他身上。

——太3:16



## 主显期

**显现节** (Epiphany) 亦译“主显节”。是基督教最古老的3大节日之一。源于希腊文Epiphania, 意指“耶稣曾三次向世人显示其神性”。而教会将每年的1月6日定为主显节, 由于此节日在12月25圣诞节后的第12天, 所以又叫“第12节日”, 也叫“小圣诞”, 它标志着圣诞期的结束和常年期(显现期)的开始。西方教会在此日强调博士被星光(也称伯利恒之星)引领朝拜新生王耶稣基督, 故也称此日为“三王来朝节”。而东方教会至今仍在此日过圣诞节, 并重视第二次显现, 故又称“主领洗节”。耶稣基督在“登山变像”中彰显上帝荣耀, 天父在密云中明确向门徒宣告耶稣基督是上帝爱子的身份, 颁布命令: “这是我的爱子, 你们要听他!”, 因此每年的显现期都是以“登山变像”结束。

第一次显现为耶稣基督诞生时, 星光引领东方博士前来朝拜, 并将黄金、乳香、没药作为礼物献上, 以此显示出他是基督。其中黄金作为贵金属, 代表君王尊贵的身份; 乳香是犹太人向上帝献祭所用的香, 表明圣子基督是天父上帝预备的燔祭羔羊; 而没药味苦, 常用于安葬, 所以预示耶稣将为拯救世人受苦、舍命、牺牲和死亡。

第二次显现是耶稣基督开始传道受洗时, “圣灵”如鸽子降临在他身上, 显示出他是上帝的儿子。因此, 此日也可称为主耶稣受洗日(Baptism of the Lord)。这节日也是上帝向万民、全人类显示的日子, 从而强调教会的“福音大使命”, 基督徒要引导世人归向基督——这世界的真光。受洗作为上帝赐予

教会大家庭的礼物。如同“天向人敞开”, 这是一种与耶稣和天父密切纽带关系的缔结, 因此洗礼不是单纯的形式, 而是上帝神圣超越的恩典。作为基督徒, 在这样的日子里一方面要承认耶稣基督是主, 另一方面也要活出他为我们以他的宝血而赢得的救赎, 要在各种事上学习耶稣, 活出基督的样式。

第三次显现是耶稣基督登山变像时, 耶稣带领门徒登上高山, 在门徒面前改变形像彰显上帝荣耀全能! 而且有摩西和以利亚在荣耀中和耶稣说话, 在路加福音中说他们谈论的是关于耶稣基督在耶路撒冷成就的事(有版本说是关于出埃及的事), 藉此显明耶稣基督就是荣耀上帝的第二个位格。摩西和以利亚作为犹太人律法和先知的代表, 他们不是真正以色列人信仰的奠基者, 唯有上帝才是犹太人和全人类信仰的赐予者, 而耶稣基督通过向门徒显现, 表明惟有基督是道路真理和生命。

主显节之后的几个主日, 主题基本是聚焦在耶稣受洗以及耶稣呼召门徒追随, 并留意他的教训。如显现后第一主日是耶稣受洗; 第二主日为神的羔羊, 除去世人罪孽的; 第三主日为登山宝训; 第四主日为世上的盐和光; 接下来的就是耶稣有关律法的教导、奸淫的教导和财富的教导, 最后以登山变像作为结束。以上的主题, 都是关于耶稣的显现, 因为他就是光来到世界。愿我们在显现期间, 专注于基督的显现, 看见上帝的荣耀。

小结: 无论怎样, 主显节的意思是“显明上帝的旨意和作为, 让人知道一个不寻常的孩子耶稣诞生, 而这个人就是上帝的儿子。”

1/3 圣诞后第二主日 (白/金) 农历十一月二十

诗 84:10 在你的院宇住一日，胜似在别处住千日。宁可在我 神殿中看门，不愿住在恶人的帐棚里。

耶 31:7-14，诗 84，弗 1:3-6，15-19  
太 2:13-15，19-23 (或) 路 2:41-52 (或)  
太 2:1-12

诗 66，67 \* 145

箴4:1-13，约壹 2:12-17，约 6:41-47

1/4 礼拜一 农历十一月廿一

诗 85，87 \* 89:1-29

出 3:1-12，来 11:23-31，约 14:6-14

1/5 礼拜二 农历十一月廿二

诗 2，110:1-5(6-7) \* 29，98

(早) 书 1:1-9，来 11:32-12:2，约 15:1-16

(晚) 赛 66:18-23，罗 15:7-13

1/6 显现日 (白/金) 农历十一月廿三

赛 60:1-6，诗 72:1-7，10-14，弗 3:1-12  
太 2:1-12

诗 46，97 \* 96，100

赛 52:7-10，启 21:22-27，太 12:14-21

1/7 礼拜四 农历十一月廿四

诗 103 \* 114，115

赛 52:3-6，启 2:1-7，约 2:1-11

1/8 礼拜五 农历十一月廿五

诗 117，118 \* 112，113

赛 59:15-21，启 2:8-17，约 4:46-54

1/9 礼拜六 农历十一月廿六

诗 121，122，123 \* 131，132

赛 63:1-5，启 2:18-29，约 5:1-15

1/10 显现后第一主日（绿） 农历十一月廿七

诗 29:11 耶和華必賜力量給他的百姓；耶和華必賜平安的福給他的百姓。

创 1:1-5, 诗 29, 徒19:1-7, 可 1:4-11

诗 146, 147\*111, 112, 113, 赛 40:1-11, 来 1:1-12, 约 1:1-7, 19-20, 29-34

1/11 礼拜一 农历十一月廿八

诗 1, 2, 3\*4, 7

赛 40:12-23, 弗 1:1-14, 可 1:1-13

1/12 礼拜二 农历十一月廿九

诗 5, 6\*10, 11

赛 40:25-31, 弗 1:15-23, 可 1:14-28

1/13 礼拜三 农历腊月初一

诗 119:1-24 \* 12, 13, 14

赛 41:1-16, 弗 2:1-10, 可 1:29-45

1/14 礼拜四 农历腊月初二

诗 18:1-19 \* 18:20-50

赛 41:17-29, 弗 2:11-22, 可 2:1-12

1/15 礼拜五 农历腊月初三

诗 16, 17\*22

赛 42:(1-9)10-17, 弗 3:1-13, 可 2:13-22

1/16 礼拜六 农历腊月初四

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 110:1-5(6-7), 116, 117

赛 43:1-13, 弗 3:14-21, 可 2:23-3:6

1/17

显现后第二主日（绿）

农历腊月初五

诗 139:1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

撒 3:1-20，詩 139:1-6，13-18，  
林前 6:12-20，約 1:43-51

詩 148，149，150 \* 114，115

賽 43:14-44:5，來 6:17-7:10，約 4:27-42

1/18

禮拜一

農曆臘月初六

詩 25 \* 9，15

賽 44:6-8，21-23，弗 4:1-16，可 3:7-19

1/19

禮拜二

農曆臘月初七

詩 26，28 \* 36，39

賽 44:9-20，弗 4:17-32，可 3:20-35

1/20

禮拜三

農曆臘月初八

詩 38 \* 119:25-48

賽 44:24-45:7，弗 5:1-14，可 4:1-20

1/21

禮拜四

農曆臘月初九

詩 37:1-17 \* 37:18-40

賽 45:5-17，弗 5:15-33，可 4:21-34

1/22

禮拜五

農曆臘月初十

詩 31 \* 35

賽 45:18-25，弗 6:1-9，可 4:35-41

1/23

禮拜六

農曆臘月十一

詩 30，32 \* 42，43

賽 46:1-13，弗 6:10-24，可 5:1-20

1/24

显现后第三主日（绿）

农历腊月十二

诗 62:5 我的心哪，你当默默无声，专等候 神，因为我的盼望是从他而来。

拿 3:1-5, 10, 诗 62:5-12, 林前 7:29-31, 可 1:14-20

诗 63:1-8(9-11), 98 \* 103

赛 47:1-15, 来 10:19-31, 约 5:2-18

1/25

礼拜一

农历腊月十三

诗 41, 52 \* 44

赛 48:1-11, 加 1:1-17, 可 5:21-43

1/26

礼拜二

农历腊月十四

诗 45 \* 47, 48

赛 48:12-21, 加 1:18-2:10, 可 6:1-13

1/27

礼拜三

农历腊月十五

诗 119:49-72 \* 49 [56]

赛 49:1-12, 加 2:11-21, 可 6:14-29

1/28

礼拜四

农历腊月十六

诗 50 \* [59, 60] (或) 118

赛 49:13-23, 加 3:1-14, 可 6:30-46

1/29

礼拜五

农历腊月十七

诗 40, 54 \* 51

赛 50:1-11, 加 3:15-22, 可 6:47-56

1/30

礼拜六

农历腊月十八

诗 55 \* 138, 139:1-18(19-24)

赛 51:1-8, 加 3:23-29, 可 7:1-23

2/31

显现后第四主日 (绿)

农历腊月十九

诗 111:10 敬畏耶和华是智慧的开端，凡遵行他命令的是聪明人。耶和华是永远当赞美的。

申 18:15-20，诗 111，林前 8:1-13，  
可 1:21-2

诗 24，29 \* 8，84

赛 51:9-16，来 11:8-16，约 7:14-31

2/1

礼拜一

农历腊月二十

诗 56，57 [58] \* 64，65

赛 51:17-23，加 4:1-11，可 7:24-37

2/2

礼拜二

农历腊月廿一

诗 61，62 \* 68:1-20(21-23)24-35

赛 52:1-12，加 4:12-20，可 8:1-10

2/3

礼拜三

农历腊月廿二

诗 72 \* 119:73-96

赛 54:1-10 (11-17)，加 4:21-31，可 8:11-26

2/4

礼拜四

农历腊月廿三

诗 [70] 71 \* 74

赛 55:1-13，加 5:1-15，可 8:27-9:1

2/5

礼拜五

农历腊月廿四

诗 69:1-21(22-33)34-36 \* 73

赛 56:1-8，加 5:16-24，可 9:2-13

2/6

礼拜六

农历腊月廿五

诗 75，76 \* 23，27

赛 57:3-13，加 5:25-6:10，可 9:14-29

2/7

显现后第五主日（绿）

农历腊月廿六

诗 147:1 你们要赞美耶和华！因歌颂我们的 神为善为美；赞美的话是合宜的。

赛 40:21-31，诗 147:1-11，林前 9:16-23，可 1:29-39

诗 93，96 \* 34

赛 57:14-21，来 12:1-6，约 7:37-46

2/8

礼拜一

农历腊月廿七

诗 80 \* 77 [79]

赛 58:1-12，加 6:11-18，可 9:30-41

2/9

礼拜二

农历腊月廿八

诗 78:1-39 \* 78:40-72

赛 59:1-15 上，提后 1:1-14，可 9:42-50

2/10

礼拜三

农历腊月廿九

诗 119:97-120 \* 81，82

赛 59:15 下-21，提后 1:15-2:13，可 10:1-16

2/11

礼拜四

农历腊月三十

诗 [83] (或) 146，147 \* 85，86

赛 60:1-17，提后 2:14-26，可 10:17-31

2/12

礼拜五

农历正月初一

诗 88 \* 91，92

赛 61:1-9，提后 3:1-17，可 10:32-45

2/13

礼拜六

农历正月初二

诗 87，90 \* 136

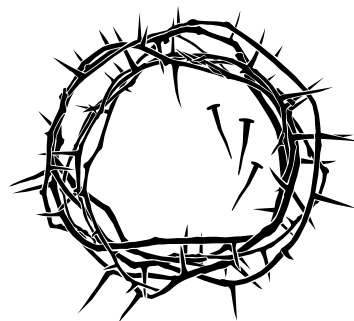
赛 61:10-62:5，提后 4:1-8，可 10:46-52



## 灵修、禁食、祷告 默想主的受难

他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；  
我们却以为他受责罚，被 神击打苦待了。

——赛53:4



## 预苦期

**预苦期**亦称“大斋节期”或“四旬斋期”，是逾越节/复活节前的准备期。预苦期英文Lent意为“春天”。拉丁教会称其为Quadragesima，意即“四十天（四旬）”。英文此词实际上源于古德语，词根的意思是“长”或“变长”，意指在复活节前的早春季节里白天逐渐变长。

预苦期由预苦期首日（即圣灰日，Ash Wednesday，此日为主显期最后主日与预苦期第一主日之间的周三，传统上要举行礼拜，牧师在信徒额上涂灰作为忏悔的象征）开始，到复活节前日（Holy Saturday）结束，总共四十天。因主日时教会庆祝耶稣基督的复活，所以，期间六个主日不计于内。但东方教会的预苦期始于周一（Clean Monday），期间的周日也计算在内，结束于复活周前的周五。此节期的目的是为纪念耶稣开始传道前在旷野禁食四十昼夜（太4:1-2、可1:12-13、路4:1-2）、受难以及复活庆祝的预备。根据旧约记载，摩西在西奈山四十昼夜禁食，以利亚也在去往何烈山途中禁食四十天。由于以色列人行走旷野时间长达四十年，所以犹太人也有四十天守斋的习惯。

耶稣曾教导门徒：“新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食”（太9:15）。第一个五旬节后，教会的圣徒们则在每年此时期守斋。到了公元三世纪时，神学家伊里奈乌斯

证实当时基督徒为准备庆祝复活节只进行一天或两天的斋戒。当时各地守斋的日期并不统一，直至公元325年，“尼西亚大公会议”把预苦期定为四十天。

根据《约珥书》2:12-19和《马太福音》6:6-17所载，设立预苦节期象征人的悔罪，祈求上帝赦罪之恩。守斋，作为一种属灵操练，就是禁食或少量摄食（守斋有大小斋之分，根据教会传统，预苦是在除主日外的节期中信徒每天只在日出前或日落后吃一餐，此期间一般以鱼代肉或素食；而小斋则在周五守斋）。其意义不仅在吃喝方面，乃是身体和心灵的操守：一方面操练自己的灵性，体会与基督一同受苦；另一方面则藉着饥饿与贫乏的亲身经历，去体会饥饿者与贫乏者的痛苦。

教会传统中，斋期内圣堂里不布置鲜花，圣徒不举行婚配，要尽量停止娱乐活动。慕道者（Catechism）悔改归正、预备洗礼，已经受洗的人则藉着禁食、读经、祈祷、默想、刻苦、奉献、善行等方式进行灵修，思念救主因爱世人而牺牲舍命的恩典，重新与主建立亲密的关系。可见预苦期是圣徒灵修的一个历程，帮助圣徒谦卑顺服和仰望等候，并盼望复活的喜乐和生命的能力。所以预苦期是灵修的节期，以便准备迎接主复活的喜乐，这段时间是非常重要的又深具意义的，否则，复活节仅成为另一个欢庆之日而已。基督徒拒绝以守斋、行善作为赚取恩典途径这种背离福音真意的思想，而是通过克制欲望以避免犯罪，追求圣洁生活。

## 2/14

显现期末主日（绿）

农历正月初三

诗 50:6 诸天必表明他的公义，因为 神是施行审判的。

王下 2:1-12, 诗 50:1-6, 林后 4:3-6,  
可 9:2-9

诗 148, 149, 150 \* 114, 115  
申 6:1-9, 来 12:18-29, 约 12:24-32

## 2/15

礼拜一

农历正月初四

诗 25 \* 9, 15

申 6:10-15, 来 1:1-14, 约 1:1-18

## 2/16

礼拜二

农历正月初五

诗 26, 28 \* 36, 39

申 6:16-25, 来 2:1-10, 约 1:19-28

## 2/17

预告期首日（又名圣灰日）（紫） 农历正月初六

珥 2:1-2, 12-17 (或) 赛 58:1-12, 诗 103 (或)  
103:8-14, 林后 5:20 下-6:10, 太 6:1-6, 16-21

诗 32, 143 \* 102, 130

拿 3:1-4:11, 来 12:1-13, 路 18:9-14

## 2/18

礼拜四

农历正月初七

诗 37:1-17 \* 37:18-40

申 7:6-11, 多 1:1-16, 约 1:29-34

## 2/19

礼拜五

农历正月初八

诗 31 \* 35

申 7:12-16, 多 2:1-15, 约 1:35-42

## 2/20

礼拜六

农历正月初九

诗 30, 32 \* 42, 43

申 7:17-26, 多 3:1-15, 约 1:43-51

2/21

预苦期第一主日（紫）

农历正月初十

诗 25:6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這  
是亘古以來所常有的。

創 9:8-17，詩 25:1-10，彼前 3:18-22，  
可 1:9-15

詩 63:1-8(9-11)，98 \* 103

申 8:1-10，林前 1:17-31，約 2:18-22

2/22

禮拜一

農曆正月十一

詩 41，52 \* 44

申 8:11-20，來 2:11-18，約 2:1-12

2/23

禮拜二

農曆正月十二

詩 45 \* 47，48

申 9:4-12，來 3:1-11，約 2:13-22

2/24

禮拜三

農曆正月十三

詩 119:49-72 \* 49 [53]

申 9:13-21，來 3:12-19，約 2:23-3:15

2/25

禮拜四

農曆正月十四

詩 50 \* [59，60] (或) 19，46

申 9:23-10:5，來 4:1-10，約 3:16-21

2/26

禮拜五

農曆正月十五

詩 40，54 \* 51

申 10:12-22，來 4:11-16，約 3:22-36

2/27

禮拜六

農曆正月十六

詩 55 \* 138，139:1-18(19-24)

申 11:18-28，來 5:1-10，約 4:1-26

2/28

预备期第二主日(紫)

农历正月十七

诗 22:26 谦卑的人必吃得饱足，寻求耶和華的人必赞美他，愿你们的心永远活着。

创 17:1-7, 15-16, 诗 22:23-31,  
罗 4:13-25, 可 8:31-38

诗 24, 29 \* 8, 84

耶 1:1-10, 林前 3:11-23, 可 3:31-4:9

3/1

礼拜一

农历正月十八

诗 56, 57 [58] \* 64, 65

耶 1:11-19, 罗 1:1-15, 约 4:27-42

3/2

礼拜二

农历正月十九

诗 61, 62 \* 68:1-20(21-23)24-35

耶 2:1-13, 罗 1:16-25, 约 4:43-54

3/3

礼拜三

农历正月二十

诗 72 \* 119:73-96

耶 3:6-18, 罗 1:28-2:11, 约 5:1-18

3/4

礼拜四

农历正月廿一

诗 [70] 71 \* 74

耶 4:9-10, 19-28, 罗 2:12-24, 约 5:19-29

3/5

礼拜五

农历正月廿二

诗 69:1-21(22-33)34-36 \* 73

耶 5:1-9, 罗 2:25-3:18, 约 5:30-47

3/6

礼拜六

农历正月廿三

诗 75, 76 \* 23, 27

耶 5:20-31, 罗 3:19-31, 约 7:1-13

3/7

**预备期第三主日（紫）**  
燕京神学院神学教育奉献主日

农历正月廿四

诗 19:9 耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章  
真實，全然公義。

出 20:1-17，诗 19，林前 1:18-25，  
约 2:13-22

诗 93，96 \* 34

耶 6:9-15，林前 6:12-20，可 5:1-20

3/8

礼拜一

农历正月廿五

诗 80 \* 77 [79]

耶 7:1-15，罗 4:1-12，约 7:14-36

3/9

礼拜二

农历正月廿六

诗 78:1-39 \* 78:40-72

耶 7:21-34，罗 4:13-25，约 7:37-52

3/10

礼拜三

农历正月廿七

诗 119:97-120 \* 81，82

耶 8:18-9:6，罗 5:1-11，约 8:12-20

3/11

礼拜四

农历正月廿八

诗 [83] (或) 42，43 \* 85，86

耶 10:12-24，罗 5:12-21，约 8:21-32

3/12

礼拜五

农历正月廿九

诗 88 \* 91，92

耶 11:1-8，14-20，罗 6:1-11，约 8:33-47

3/13

礼拜六

农历二月初一

诗 87，90 \* 136

耶 13:1-11，罗 6:12-23，约 8:47-59

# 3/14

预苦期第四主日（紫）

农历二月初二

诗 107:1 你们要称谢耶和华，因他本为善，他的慈爱永远长存。

民 21:4-9，诗 107:1-3，17-22，弗 2:1-10，约 3:14-21

诗 66，67 \* 19，46

耶 14:1-9，17-22，加 4:21-5:1，可 8:11-21

# 3/15

礼拜一

农历二月初三

诗 89:1-18 \* 89:19-52

耶 16:10-21，罗 7:1-12，约 6:1-15

# 3/16

礼拜二

农历二月初四

诗 97，99 [100] \* 94 [95]

耶 17:19-27，罗 7:13-25，约 6:16-27

# 3/17

礼拜三

农历二月初五

诗 101，109:1-4(5-19)20-31 \* 119:121-144

耶 18:1-11，罗 8:1-11，约 6:27-40

# 3/18

礼拜四

农历二月初六

诗 69:1-21(22-33)34-36 \* 73

耶 22:13-23，罗 8:12-27，约 6:41-51

# 3/19

礼拜五

农历二月初七

诗 102 \* 107:1-32

耶 23:1-8，罗 8:28-39，约 6:52-59

# 3/20

礼拜六

农历二月初八

诗 107:33-43，108:1-6(7-13) \* 33

耶 23:9-15，罗 9:1-18，约 6:60-71

# 3/21

预苦期第五主日（紫）

农历二月初九

约 12:24 我实实在在地告诉你们：一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

耶 31:31-34，诗 51:1-12 (或) 119:9-16，来 5:5-10，约 12:20-33

诗 118 \* 145

耶 23:16-32，林前 9:19-27，可 8:31-9:1

# 3/22

礼拜一

农历二月初十

诗 31 \* 35

耶 24:1-10，罗 9:19-33，约 9:1-17

# 3/23

礼拜二

农历二月十一

诗 [120]，121，122，123 \* 124，125，126，[127]，耶 25:8-17，罗 10:1-13，约 9:18-41

# 3/24

礼拜三

农历二月十二

诗 119:145-176 \* 128，129，130

耶 25:30-38，罗 10:14-21，约 10:1-18

# 3/25

礼拜四

农历二月十三

诗 131，132 [133] \* 140，142

耶 26:1-16，罗 11:1-12，约 10:19-42

# 3/26

礼拜五

农历二月十四

诗 22 \* 141，143:1-11 (12)，耶 29:1，4-14，

罗 11:13-24，约 11:1-27 (或) 12:1-10

# 3/27

礼拜六

农历二月十五

诗 137:1-6 (7-9)，144 \* 42，43，耶 31:27-34，罗 11:25-36，约 11:28-44 (或) 12:37-50



## 耶稣荣进圣城

前行后随的众人喊着说：  
“和散那归于大卫的子孙！奉主名来的，  
是应当称颂的！高高在上和散那！”  
——太21:9



## 棕枝主日

**棕枝主日**（Palm Sunday）亦称“圣枝主日”、“棕枝节”、“基督受难主日”（因耶稣在本周四被出卖、在本周五被审判并被钉十字架），是主复活日前的主日，标志着圣周的开始。棕枝主日是教会节期中除了圣诞节和复活节之外另一个重要的节日。据《约翰福音》12章记载，这是耶稣最后一次到耶路撒冷城庆祝逾越节。耶稣于此日骑驴入耶路撒冷时，受到君王般的欢迎礼遇，许多来耶路撒冷过节的以色列人把衣服脱下来铺在路上，还有人将棕树枝砍下来铺在路上，让耶稣基督从上面经过；前行后随的众人喊着说：和散那归于大卫的子孙！奉主名来的，是应当称颂的！高高在上和散那！（太21:9）。自初期教会以来，每年复活节前的这一主日，也就是教会年历预苦期六个主日的最后一个主日，教会都要举行纪念耶稣荣耀地进入圣城耶路撒冷的崇拜。又因为当年的百姓手摇着棕树枝欢迎耶稣，故此，教会年历称此主日为棕枝主日。

在这周的周五下午，主耶稣在耶路撒冷城外的各各他山（加略山或髑髅地）受难，被钉死在十字架上。因此教会规定从棕枝主日到下周复活节

主日的这段时间为受难周。受难周是耶稣在世上的最后一周，受难周是上帝救恩史上的里程碑，标志着上帝救赎的作为达到了最高潮，因此受难周亦被称为“圣周”。在这一周中，教会基本每天都有崇拜礼仪活动：

周一：纪念洁净圣殿

周二：主基督在圣殿中与文士辩论

周三：马利亚膏主或犹太卖主（退居伯大尼）

周四：设立圣餐日（濯足日）

周五：受难日

周六：主在坟墓中

周日：复活

教会庆祝棕枝主日，往往以耶稣基督的荣耀为主题，教堂多以棕枝装饰。预苦期的礼仪颜色是紫色，而此日却使用红色，象征耶稣基督的受难、流血和牺牲。棕枝主日崇拜前，教会一般会举行棕枝巡行礼，信徒亦可参与进堂行列，与神职人员和诗班一起手持棕枝绕教堂一周，然后才开始礼拜。

# 3/28

棕枝主日(红/紫)

农历二月十六

诗 31:13 我听见了许多人的谗谤，四围都是惊吓。他们一同商议攻击我的时候，就图谋要害我的性命。

【祝圣棕枝】诗 118:1-2, 19-29, 可 11:1-11 (或) 约 12:12-16

【圣道礼仪】赛 50:4-9 上, 诗 31:9-16, 腓 2:5-11, 可 14:1-15:47 (或) 可 15:1-47

诗 24, 29 \* 103 (早) 亚 9:9-12, 提前 6:12-16 (晚) 亚 12:9-11, 13:1, 7-9, 太 21:12-17

# 3/29

圣周一(紫)

农历二月十七

赛 42:1-9, 诗 36:5-11, 来 9:11-15, 约 12:1-11

诗 51:1-19 \* 69:1-23

耶 12:1-16, 腓 3:1-14, 约 12:9-19

# 3/30

圣周二(紫)

农历二月十八

赛 49:1-7, 诗 71:1-14, 林前 1:18-31, 约 12:20-36

诗 6, 12 \* 94

耶 15:10-21, 腓 3:15-21, 约 12:20-26

# 3/31

圣周三(紫)

农历二月十九

赛 50:4-9 上, 诗 70, 来 12:1-3, 约 13:21-32

诗 55 \* 74, 耶 17:5-10, 14-17, 腓 4:1-13, 约 12:27-36

# 4/1

设立圣餐日(白/金)

农历二月二十

出 12:1-4, (5-10), 11-14, 诗 116:1, 12-19 林前 11:23-26, 约 13:1-17, 31 下-35

诗 102 \* 142, 143, 耶 20:7-11, 林前 10:14-17, 11:27-34, 约 17:1-11(12-26)

# 4/2

救主受难日(黑/红)

农历二月廿一

赛 52:13-53:12, 诗 22, 来 10:16-25 (或) 来 4:14-16, 5:7-9, 约 18:1-19:42

诗 22 \* 40:1-14(15-19), 54, 创 22:1-14, 彼前 1:10-22, (早) 约 13:36-38 (晚) 约 19:38-42

# 4/3

圣周六(无)

农历二月廿二

伯 14:1-14 (或) 哀 3:1-9, 19-24, 诗 31:1-4, 15-16, 彼前 4:1-8, 太 27:57-66 (或) 约 19:38-42

诗 88 \* 27, 伯 19:21-27 上, (早) 来 4:1-16, (晚) 罗 8:1-11

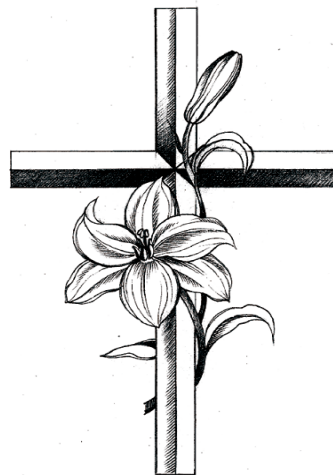
## 救主已复活

天使对妇女说：不要害怕！

我知道你们是寻找那钉十字架的耶稣。  
他不在这里，照他所说的，已经复活了。

你们来看安放主的地方。

——太28:5-6



## 复活期

**复活节**是基督教最主要的节日，目的是庆祝耶稣基督的复活。耶稣被钉死在十字架上，死后被埋葬于坟墓中，第三天从死里复活，四十天向门徒显现后升天。

耶稣基督复活是基督教信仰的基石，用使徒保罗的话说：“若基督没有复活，我们所传的便是枉然，你们所信的也是枉然……”（林前15:14-28）。也就是说没有耶稣基督的复活就没有基督教，耶稣基督的复活不单单说明上帝拯救百姓的大功已经成就，而且使所有接受耶稣基督的人超越死亡的界限，在基督的复活中走向真正的生命。

根据《圣经》以及教会的传统，教会规定每年春分月圆后的第一个主日为复活节，如果月圆那天刚好是主日，复活节则推迟到下一主日。因而复活节可能在从3月22日到4月25日之间的任何一天。公元325年召开的“第一次尼西亚大公会议”确定复活节在主日，同时主日被教会视为安息日，而不像犹太人一样遵守第七日为安息日，是在耶稣死而复活的日子——七日的第一日举行礼拜。

此后每年3月21日（春分）以后，出现月圆后

的第一个主日，就是复活节。自古以来，计算复活节的方法均十分复杂。拉丁文Computus（计算）一词更专指计算复活节的方法，而罗马教会及东正教会的计算方法亦略有差异，使东西方教会的复活节可能在不同的日子进行庆祝。

# 4/4

复活节 (白/金)

农历二月廿三

诗 118:16 耶和华的右手高举, 耶和华的右手施展大能!

清晨: 赛 12:1-6 (或) 赛 43:16-21 (或)

出14:15-22, 诗 114, 罗 6:3-11, 太 28:1-10

日间: 徒 10:34-43 (或) 赛 25:6-9

诗 118:1-2, 14-24, 林前 15:1-11 (或)

徒 10:34-43, 约 20:1-18 (或) 可 16:1-8

夜间: 赛 25:6-9, 诗 114, 林前 5:6 下-8,

路 24:13-49

诗 148, 149, 150\*113, 114 (或) 118

(早) 出 12:1-14, 约 1:1-18 (晚) 赛 51:9-

11, 路 24:13-35 (或) 约 20:19-23

# 4/5

礼拜一

农历二月廿四

诗 93, 98 \* 66

拿 2:1-9, 徒 2:14, 22-32, 约 14:1-14

# 4/6

礼拜二

农历二月廿五

诗 103 \* 111, 114

赛 30:18-21, 徒 2:36-41(42-47), 约 14:15-31

# 4/7

礼拜三

农历二月廿六

诗 97, 99 \* 115

弥 7:7-15, 徒 3:1-10, 约 15:1-11

# 4/8

礼拜四

农历二月廿七

诗 146, 147 \* 148, 149

结 37:1-14, 徒 3:11-26, 约 15:12-27

# 4/9

礼拜五

农历二月廿八

诗 136 \* 118

但 12:1-4, 13, 徒 4:1-12, 约 16:1-15

# 4/10

礼拜六

农历二月廿九

诗 145 \* 104

赛 25:1-9, 徒 4:13-21(22-31), 约 16:16-33

4/11

复活期第二主日(白/金)

农历二月三十

诗 133:1 看哪, 弟兄和睦同居, 是何等地善, 何等地美!

徒 4:32-35, 诗 133, 约壹 1:1-2:2,  
约 20:19-31

诗 146, 147 \* 111, 112, 113

赛 43:8-13, 彼前 2:2-10, 约 14:1-7

4/12

礼拜一

农历三月初一

诗 1, 2, 3 \* 4, 7

但 1:1-21, 约壹 1:1-10, 约 17:1-11

4/13

礼拜二

农历三月初二

诗 5, 6 \* 10, 11

但 2:1-16, 约壹 2:1-11, 约 17:12-19

4/14

礼拜三

农历三月初三

诗 119:1-24 \* 12, 13, 14

但 2:17-30, 约壹 2:12-17, 约 17:20-26

4/15

礼拜四

农历三月初四

诗 18:1-19 \* 18:20-50

但 2:31-49, 约壹 2:18-29, 路 3:1-14

4/16

礼拜五

农历三月初五

诗 16, 17 \* 134, 135

但 3:1-18, 约壹 3:1-10, 路 3:15-22

4/17

礼拜六

农历三月初六

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 110:1-5(6-7), 116, 117

但 3:19-30, 约壹 3:11-18, 路 4:1-13

4/18

复活期第三主日 (白金)

农历三月初七

诗 4:7 你使我心里快乐，胜过那丰收五谷新酒的人。

徒 3:12-19，诗 4，约壹 3:1-7，路 24:36-48

诗 148，149，150 \* 114，115

但 4:1-18，彼前 4:7-11，约 21:15-25

4/19

礼拜一

农历三月初八

诗 25 \* 9，15

但 4:19-27，约壹 3:19-4:6，路 4:14-30

4/20

礼拜二

农历三月初九

诗 26，28 \* 36，39

但 4:28-37，约壹 4:7-21，路 4:31-37

4/21

礼拜三

农历三月初十

诗 38 \* 119:25-48

但 5:1-12，约壹 5:1-12，路 4:38-44

4/22

礼拜四

农历三月十一

诗 37:1-17 \* 37:18-40

但 5:13-30，约壹 5:13-20(21)，路 5:1-11

4/23

礼拜五

农历三月十二

诗 105:1-22 \* 105:23-45

但 5:31-6:15，约贰 1-13，路 5:12-26

4/24

礼拜六

农历三月十三

诗 30，32 \* 42，43

但 6:16-28，约叁 1-15，路 5:27-39



4/25

复活期第四主日  
好牧人主日(白/金)

农历三月十四

诗 23:1 耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。

徒 4:5-12，诗 23，约壹 3:16-24，约 10:11-18

诗 63:1-8(9-11)，98 \* 103

箴 1:1-15，彼前 5:1-11，太 7:15-29

4/26

礼拜一

农历三月十五

诗 41，52 \* 44

箴 1:16-2:11，21-24，西 1:1-14，路 6:1-11

4/27

礼拜二

农历三月十六

诗 45 \* 47，48

箴 3:1-9，西 1:15-23，路 6:12-26

4/28

礼拜三

农历三月十七

诗 119:49-72 \* 49，[53]

箴 4:16-5:8，西 1:24-2:7，路 6:27-38

4/29

礼拜四

农历三月十八

诗 50 \* [59，60] (或) 114，115

箴 5:9-23，西 2:8-23，路 6:39-49

4/30

礼拜五

农历三月十九

诗 40，54 \* 51

箴 6:12-23，西 3:1-11，路 7:1-17

5/1

礼拜六

农历三月二十

诗 55 \* 138，139:1-18(19-24)，箴 7:1-14

西 3:12-17，路 7:18-28(29-30)31-35

5/2

复活期第五主日（白/金）

农历三月廿一

约 15:8 你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。

徒 8:26-40，诗 22:25-31，约壹 4:7-21，  
约 15:1-8

诗 24，29 \* 8，84

箴 7:22-8:1，帖后 2:13-17，太 7:7-14

5/3

礼拜一

农历三月廿二

诗 56，57 [58] \* 64，65

箴 9:1，7-18，西(3:18-4:1)4:2-18，路 7:36-50

5/4

礼拜二

农历三月廿三

诗 61，62 \* 68:1-20(21-23) (24-35)

箴 10:1-4(5-12)13-21，罗 12:1-21，路 8:1-15

5/5

礼拜三

农历三月廿四

诗 72 \* 119:73-96

箴 13:1-9，罗 13:1-14，路 8:16-25

5/6

礼拜四

农历三月廿五

诗 [70] 71 \* 74

箴 14:27-15:3，罗 14:1-12，路 8:26-39

5/7

礼拜五

农历三月廿六

诗 106:1-18 \* 106:19-48

箴 16:15-17:1，罗 14:13-23，路 8:40-56

5/8

礼拜六

农历三月廿七

诗 75，76\*23，27

箴 19:1-8，18-22，罗 15:1-13，路 9:1-17

5/9

复活期第五主日 (白/金)

农历三月廿八

诗 98:4 全地都要向耶和華歡樂，要發起大聲，歡呼歌頌。

徒 10:44-48，诗 98，约壹 5:1-6，约 15:9-17

诗 93，96 \* 34，传 1:12-18，  
提前 3:14-4:5，太 13:24-34 上

5/10

礼拜一

农历三月廿九

诗 80 \* 77 [79]

申 8:1-10，雅 1:1-18，路 9:18-27

5/11

礼拜二

农历三月三十

诗 78:1-39 \* 78:40-72

申 8:11-20，雅 1:19-27，路 11:1-13

5/12

礼拜三

农历四月初一

诗 119:97-120 \* 68:1-20

(早) 歌 2:8-17 雅 5:13-18 路 12:22-31

(晚) 王下 2:1-15，启 5:1-14

5/13

升天日 (白/金)

农历四月初二

徒 1:1-11，诗 47 (或) 93，弗 1:15-23，  
路 24:44-53

诗 8，47 \* 24，96

结 1:1-14，24-28 上，来 2:5-18，太 28:16-20

5/14

礼拜五

农历四月初三

诗 85，86 \* 91，92

结 1:28-3:3，来 4:14-5:6，路 9:28-36

5/15

礼拜六

农历四月初四

诗 87，90 \* 136

结 3:4-17，来 5:7-14，路 9:37-50

5/16

复活期第七主日（白/金）

农历四月初五

诗 1:2 惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。

徒 1:15-17, 21-26, 诗 1, 约壹 5:9-13, 约 17:6-19

诗 66, 67 \* 19, 46, 结 3:16-27, 弗 2:1-10, 太 10:24-33, 40-42

5/17

礼拜一

农历四月初六

诗 89:1-18 \* 89:19-52

结 4:1-17, 来 6:1-12, 路 9:51-62

5/18

礼拜二

农历四月初七

诗 97, 99 [100] \* 94 [95]

结 7:10-15, 23下-27, 来 6:13-20, 路 10:1-16

5/19

礼拜三

农历四月初八

诗 101, 109:1-4(5-19)20-31 \* 119:121-144

结 11:14-25, 来 7:1-17, 路 10:17-24

5/20

礼拜四

农历四月初九

诗 105:1-22 \* 105:23-45

结 18:1-4, 19-32, 来 7:18-28, 路 10:25-37

5/21

礼拜五

农历四月初十

诗 102 \* 107:1-32

结 34:17-31, 来 8:1-13, 路 10:38-42

5/22

礼拜六

农历四月十一

诗 107:33-43, 108:1-6(7-13) \* 33

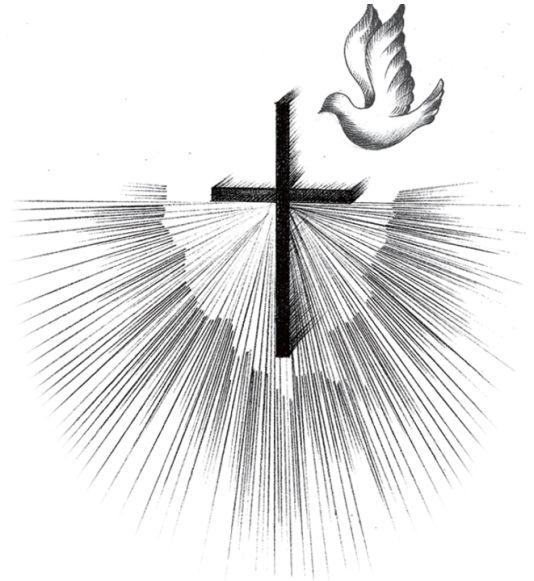
（早）结 43:1-12, 来 9:1-14, 路 11:14-23

（晚）出 19:3-8上, 16-20, 彼前 2:4-10

## 得着能力作主的见证

但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力；  
并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，  
直到地极，作我的见证。

——徒1:8



## 圣灵降临节

圣灵降临节(Pentecostal / Whitsunday), 也称五旬节, 以色列人的传统是在这一天纪念农作物的丰收, 后来成为纪念上帝在西奈山上向摩西颁布十诫并与选民立约的日子, 又因该节日的庆祝是在逾越节后第50天进行, 故称五旬节。

《圣经》记载主耶稣基督复活后的第40天升天, 第50天被差的圣灵降临(主日), 而那一天就是犹太人的五旬节。当时门徒们聚集在耶路撒冷, 圣灵从天而降, 圣灵的大能充满了所有门徒。因此使徒们大得能力和勇气, 向前来过节的犹太人作耶稣基督复活的见证, 那时在场听道的约有三千人悔改相信耶稣基督并接受了赦罪的洗礼。圣灵降临节不单单是基督有形教会诞生之日, 也揭开了教会向世界为耶稣基督作见证直到万邦的序幕。

据教会文献记载, 早在主后四世纪耶路撒冷的教会就开始庆祝圣灵降临, 因此教会规定在耶稣复活后第50天为圣灵降临节。

通过旧约对逾越节相关的记载可知, 在新约时代, 逾越节那天上帝的羔羊耶稣基督在十字架上的献祭牺牲展示了其真正的意义。上帝的百姓藉着耶稣基督的死与复活, 走出罪恶的世界——埃及, 从而进入上帝爱子的国度。而旧约的五旬节也因着圣灵的降临, 上帝藉先知预言恩典的时代在耶稣基督里已经来到(耶31:31-34; 珥2:28-32; 弥4:1), 耶稣基督的应许(约14:15-31; 16:5-15;

徒1:8)已经成就。门徒的生命因圣灵的大能被改变(徒2-28章), 从而上帝的百姓跨越了民族的藩篱, 以教会的形式承担起向万邦传福音的伟大事工。

因此, 教会就是圣灵降临的见证, 基督徒亦都生活在圣灵同在的恩典中。圣灵降临节也提醒所有圣徒:耶稣基督的教会和门徒存在的目的就是要继续完成三一上帝将福音传给万邦的神圣使命。

圣灵的降临标志着三位一体上主的临在。因此在教会年历中, 此主日后的下一个主日, 专门用于纪念三位一体的上帝, 亦称为“三一主日(Trinity Sunday)”。在教会崇拜中圣灵降临节使用红色, 象征着圣灵大能如同燃烧的烈火; 而三一主日则使用金色或白色, 意表圣洁、喜乐和荣耀。该主日, 圣堂内会摆放更多的鲜花和绿叶, 象征因创造生命的圣灵的同在万物皆得到更新。教会也于此主日进入“圣灵降临节期(Pentecost Season)”, 或称为“常年期”。此节期一直到本年度的基督君王主日(The Holy Trinity)结束, 最长达28周。此节期中除了三一主日和基督君王主日采用金色或白色外, 其余的主日均使用绿色, 因绿色象征着教会和圣徒属灵生命的成长。也有一些教会传统在这段时间中纪念圣徒, 6月24日纪念施洗约翰, 6月29日纪念使徒彼得与保罗等。只不过新教传统中遗憾地忽略了纪念的意义。和圣徒纪念相关的崇拜礼仪颜色则用红色。

5/23

圣灵降临节 (红)

农历四月十二

诗 104:30 你发出你的灵，它们便受造，你使地面更换为新。

徒 2:1-21 (或) 结37:1-14, 诗 104:25-34,  
罗 8:22-27 (或) 徒 2:1-21, 约 15:26-27;  
16:4-15

诗 118 \* 145

赛 11:1-9, 林前 2:1-13, 约 14:21-29

5/24

礼拜一

农历四月十三

诗 25 \* 9, 15

申 4:9-14, 林后 1:1-11, 路 14:25-35

5/25

礼拜二

农历四月十四

诗 26, 28 \* 36, 39

申 4:15-24, 林后 1:12-22, 路 15:1-10

5/26

礼拜三

农历四月十五

诗 38 \* 119:25-48

申 4:25-31, 林后 1:23-2:17, 路 15:1-2, 11-32

5/27

礼拜四

农历四月十六

诗 37:1-17 \* 37:18-40

申 4:32-42, 林后 3:1-18, 路 16:1-9

5/28

礼拜五

农历四月十七

诗 31 \* 35

申 5:1-22, 林后 4:1-12, 路 16:10-17 (18)

5/29

礼拜六

农历四月十八

诗 30, 32 \* 42, 43

申 5:22-33, 林后 4:13-5:10, 路 16:19-31

5/30

圣灵降临后第一主日  
三一主日(白/金)

农历四月十九

诗 29:10 洪水泛滥之时，耶和華坐着为王；耶和華坐着为王，直到永远。

赛 6:1-8，诗 29，罗 8:12-17，约 3:1-17

诗 146，147 \* 111，112，113

传 9:1-12，弗 4:1-16，约 1:1-18

6/31

礼拜一

农历四月二十

诗 41，52 \* 44

申 11:13-19，林后 5:11-6:2，路 17:1-10

6/1

礼拜二

农历四月廿一

诗 45 \* 47，48

申 12:1-12，林后 6:3-13(14-7:1)，路 17:11-19

6/2

礼拜三

农历四月廿二

诗 119:49-72 \* 49，[53]

申 13:1-11，林后 7:2-16，路 17:20-37

6/3

礼拜四

农历四月廿三

诗 50 \* [59，60] (或) 8，84，申 16:18-20，  
17:14-20，林后 8:1-15，路 18:1-8

6/4

礼拜五

农历四月廿四

诗 40，54 \* 51

申 26:1-11，林后 8:16-24，路 18:9-14

6/5

礼拜六

农历四月廿五

诗 55 \* 138，139:1-18(19-24)

申 29:2-15，林后 9:1-15，路 18:15-30



6/6 圣灵降临后第二主日（绿） 农历四月廿六

诗 138:3 我呼求的日子，你就应允我，鼓励我，使我心里有能力。

撒上 8:4-20，诗 138(或)创 3: 8-15，诗 130，林后 4:13-5:1，可 3:20-35

诗 24，29 \* 8，84

申 29:16-29，启 12:1-12，太 15:29-39

6/7 礼拜一 农历四月廿七

诗 56，57，[58] \* 64，65

申 30:1-10，林后 10:1-18，路 18:31-43

6/8 礼拜二 农历四月廿八

诗 61，62 \* 68:1-20 (21-23) 24-35

申 30:11-20，林后 11:1-21上，路 19:1-10

6/9 礼拜三 农历四月廿九

诗 72 \* 119:73-96

申 31:30-32:14，林后 11:21下-33，路 19:11-27

6/10 礼拜四 农历五月初一

诗 [70]，71 \* 74

传 3:1-15，林后 12:1-10，路 19:28-40

6/11 礼拜五 农历五月初二

诗 69:1-21(22-33)34-36 \* 73

传 4:9-16，林后 12:11-21，路 19:41-48

6/12 礼拜六 农历五月初三

诗 75，76 \* 23，27

传 12:1-14，林后 13:1-14，路 20:1-8

**6/13**      **圣灵降临后第三主日（绿）**      农历五月初四

诗 20:7 有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和華我們 神的名。

撒 上 15:34-16:13, 诗 20(或)结 17:22-24,  
诗 92:1-4, 12-15, 林后 5:6-17, 可 4:26-34

诗 146, 147 \* 111, 112, 113  
传 9:1-12, 弗 4:1-16, 约 1:1-18

**6/14**      **礼拜一**      农历五月初五

诗 80 \* 77 [79]

撒 上 1:1-20, 徒 1:1-14, 路 20:9-18

**6/15**      **礼拜二**      农历五月初六

诗 78:1-39 \* 78:40-72

撒 上 1:21-2:11, 徒 1:15-26, 路 20:19-26

**6/16**      **礼拜三**      农历五月初七

诗 119:97-120 \* 81, 82

撒 上 2:12-26, 徒 2:1-21, 路 20:27-40

**6/17**      **礼拜四**      农历五月初八

诗 83 (或) 34 \* 85, 86

撒 上 2:27-36, 徒 2:22-36, 路 20:41-21:4

**6/18**      **礼拜五**      农历五月初九

诗 88 \* 91, 92

撒 上 3:1-21, 徒 2:37-47, 路 21:5-19

**6/19**      **礼拜六**      农历五月初十

诗 87, 90 \* 136

撒 上 4:1-11, 徒 4:32-5:11, 路 21:20-28

6/20 圣灵降临后第四主日(绿) 农历五月十一

诗 9:10 耶和華啊，认识你名的人要倚靠你，因你没有离弃寻求你的人。

撒上 17:32-49，诗 9:9-20(或)撒上 17:57-18:5，10-16，诗 133，林后 6:1-13，可 4:35-41

诗 66，67 \* 19，46

撒上 4:12-22，雅 1:1-18，太 19:23-30

6/21 礼拜一 农历五月十二

诗 89:1-18 \* 89:19-52

撒上 5:1-12，徒 5:12-26，路 21:29-36

6/22 礼拜二 农历五月十三

诗 97，99，[100] \* 94，[95]

撒上 6:1-16，徒 5:27-42，路 21:37-22:13

6/23 礼拜三 农历五月十四

诗 101，109:1-4(5-19)20-31 \* 119:121-144

撒上 7:2-17，徒 6:1-15，路 22:14-23

6/24 礼拜四 农历五月十五

诗 105:1-22 \* 105:23-45

撒上 8:1-22，徒 6:15-7:16，路 22:24-30

6/25 礼拜五 农历五月十六

诗 102 \* 107:1-32

撒上 9:1-14，徒 7:17-29，路 22:31-38

6/26 礼拜六 农历五月十七

诗 107:33-43，108:1-6(7-13) \* 33

撒上 9:15-10:1，徒 7:30-43，路 22:39-51

6/27 圣灵降临后第五主日（绿） 农历五月十八

诗 130:5 我等候耶和华，我的心等候，我也仰望他的话。

撒下 1:1, 7-27, 诗 130, 林后 8:7-15,  
可 5:21-43

诗 118 \* 145

撒下 10:1-16, 罗 4:13-25, 太 21:23-32

6/28 礼拜一 农历五月十九

诗 106:1-18 \* 106:19-48

撒下 10:17-27, 徒 7:44-8:1上, 路 22:52-62

6/29 礼拜二 农历五月二十

诗 [120], 121, 122, 123 \* 124, 125, 126 [127]

撒下 11:1-15, 徒 8:1-13, 路 22:63-71

6/30 礼拜三 农历五月廿一

诗 119:145:-176 \* 128, 129, 130

撒下 12:1-6, 16-25, 徒 8:14-25, 路 23:1-12

7/1 礼拜四 农历五月廿二

诗 131, 132, [133] \* 134, 135

撒下 13:5-18, 徒 8:26-40, 路 23:13-25

7/2 礼拜五 农历五月廿三

诗 140, 142 \* 141, 143:1-11 (12)

撒下 13:19-14:15, 徒 9:1-9, 路 23:26-31

7/3 礼拜六 农历五月廿四

诗 137:1-6 (7-9), 144 \* 104

撒下 14:16-30, 徒 9:10-19, 路 23:32-43

7/4 圣灵降临后第六主日（绿） 农历五月廿五

诗 130:5 我等候耶和华，我的心等候，我也仰望他的话。

撒下 5:1-5, 9-10, 诗 48(或)结2:1-5, 诗 123  
林后 12:2-10, 可 6:1-13

诗 146, 147 \* 111, 112, 113,

撒上 14:36-45, 罗 5:1-11, 太 22:1-14

7/5 礼拜一 农历五月廿六

诗 1, 2, 3 \* 4, 7

撒上 15:1-3, 7-23, 徒 9:19 下-31, 路 23:44-56 上

7/6 礼拜二 农历五月廿七

诗 5, 6 \* 10, 11

撒上 15:24-35, 徒 9:32-43, 路 23:56 下-24:11

7/7 礼拜三 农历五月廿八

诗 119:1-24 \* 12, 13, 14

撒上 16:1-13, 徒 10:1-16, 路 24:13-35

7/8 礼拜四 农历五月廿九

诗 18:1-19 \* 18:20-50

撒上 16:14-17:11, 徒 10:17-33, 路 24:36-53

7/9 礼拜五 农历五月三十

诗 16, 17 \* 22

撒上 17:17-30, 徒 10:34-48, 可 1:1-13

7/10 礼拜六 农历六月初一

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 110:1-5(6-7), 116, 117

撒上 17:31-49, 徒 11:1-18, 可 1:14-28

7/11 圣灵降临后第七主日（绿） 农历六月初二

诗 24:7 众城门哪，你们要抬起头来！永久的门户，你们要被举起！那荣耀的王将要进来。

撒下 6:1-5，12下-19，诗 24(或)摩 7:7-15，  
诗 85:8-13，弗 1:3-14，可 6:14-29

诗 148，149，150 \* 114，115

撒上 17:50-18:4，罗 10:4-17，太 23:29-39

7/12 礼拜一 农历六月初三

诗 25 \* 9，15，撒上 18:5-16，27下-30，  
徒 11:19-30，可 1:29-45

7/13 礼拜二 农历六月初四

诗 26，28 \* 36，39

撒上 19:1-18，徒 12:1-17，可 2:1-12

7/14 礼拜三 农历六月初五

诗 38 \* 119:25-48

撒上 20:1-23，徒 12:18-25，可 2:13-22

7/15 礼拜四 农历六月初六

诗 37:1-17 \* 37:18-40

撒上 20:24-42，徒 13:1-12，可 2:23-3:6

7/16 礼拜五 农历六月初七

诗 31 \* 35

撒上 21:1-15，徒 13:13-25，可 3:7-19

7/17 礼拜六 农历六月初八

诗 30，32 \* 42，43

撒上 22:1-23，徒 13:26-43，可 3:20-35

7/18 圣灵降临后第八主日(绿) 农历六月初九

诗 23:4 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。

撒下 7:1-14 上，诗 89:20-37(或)耶 23:1-6，诗 23，弗 2:11-22，可 6:30-34，53-56

诗 63:1-8(9-11)，98 \* 103，撒上 23:7-18，罗 11:33-12:2，太 25:14-30

7/19 礼拜一 农历六月初十

诗 41，52 \* 44

撒上 24:1-22，徒 13:44-52，可 4:1-20

7/20 礼拜二 农历六月十一

诗 45 \* 47，48

撒上 25:1-22，徒 14:1-18，可 4:21-34

7/21 礼拜三 农历六月十二

诗 119:49-72 \* 49，[53]

撒上 25:23-44，徒 14:19-28，可 4:35-41

7/22 礼拜四 农历六月十三

诗 50 \* [59，60] 66，67

撒上 28:3-20，徒 15:1-11，可 5:1-20

7/23 礼拜五 农历六月十四

诗 40，54 \* 51

撒上 31:1-13，徒 15:12-21，可 5:21-43

7/24 礼拜六 农历六月十五

诗 55 \* 138，139:1-18(19-24)

撒下 1:1-16，徒 15:22-35，可 6:1-13

7/25 圣灵降临后第九主日(绿) 农历六月十六

诗 14:2 耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，  
有尋求 神的沒有。

撒下 11:1-15，詩 14(或)王下 4:42-44，  
詩 145:10-18，弗 3:14-21，約 6:1-21

詩 24，29 \* 8，84

撒下 1:17-27，羅 12:9-21，太 25:31-46

7/26 禮拜一 农历六月十七

詩 56，57 [58] \* 64，65

撒下 2:1-11，徒 15:36-16:5，可 6:14-29

7/27 禮拜二 农历六月十八

詩 61，62 \* 68:1-20(21-23)24-35

撒下 3:6-21，徒 16:6-15，可 6:30-46

7/28 禮拜三 农历六月十九

詩 72 \* 119:73-96

撒下 3:22-39，徒 16:16-24，可 6:47-56

7/29 禮拜四 农历六月二十

詩 [70] 71 \* 74

撒下 4:1-12，徒 16:25-40，可 7:1-23

7/30 禮拜五 农历六月廿一

詩 69:1-21(22-33)34-36 \* 73

撒下 5:1-12，徒 17:1-15，可 7:24-37

7/31 禮拜六 农历六月廿二

詩 75，76 \* 23，27

撒下 5:22-6:11，徒 17:16-34，可 8:1-10



8/1 圣灵降临后第十主日(绿) 农历六月廿三

诗 51:7 求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗涤我，我就比雪更白。

撒下 11:26-12:13 上，诗 51:1-12(或)  
出 16:2-4，9-15，诗 78:23-29，  
弗 4:1-16，约 6:24-35

诗 93，96 \* 34

撒下 6:12-23，罗 14:7-12，约 1:43-51

8/2 礼拜一 农历六月廿四

诗 80 \* 77 [79]

撒下 7:1-17，徒 18:1-11，可 8:11-21

8/3 礼拜二 农历六月廿五

诗 78:1-39 \* 78:40-72

撒下 7:18-29，徒 18:12-28，可 8:22-33

8/4 礼拜三 农历六月廿六

诗 119:97-120 \* 81，82

撒下 9:1-13，徒 19:1-10，可 8:34-9:1

8/5 礼拜四 农历六月廿七

诗 [83] 145 \* 85，86

撒下 11:1-27，徒 19:11-20，可 9:2-13

8/6 礼拜五 农历六月廿八

诗 88 \* 91，92

撒下 12:1-14，徒 19:21-41，可 9:14-29

8/7 礼拜六 农历六月廿九

诗 87，90 \* 136

撒下 12:15-31，徒 20:1-16，可 9:30-41

8/8 圣灵降临后第十一主日(绿) 农历七月初一

诗 34:8 你们要尝尝主恩的滋味,便知道他是美善,投靠他的人有福了!

撒下 18:5-9, 15, 31-33, 诗 130(或)  
王上 19:4-8, 诗 34:1-8, 弗 4:25-5:2,  
约 6:35, 41-51

诗 66, 67 \* 19, 46

撒下 13:1-22, 罗 15:1-13, 约 3:22-36

8/9 礼拜一 农历七月初二

诗 89:1-18 \* 89:19-52

撒下 13:23-39, 徒 20:17-38, 可 9:42-50

8/10 礼拜二 农历七月初三

诗 97, 99, [100] \* 94 [95]

撒下 14:1-20, 徒 21:1-14, 可 10:1-16

8/11 礼拜三 农历七月初四

诗 101, 109:1-4(5-19)20-31 \* 119:121-144

撒下 14:21-33, 徒 21:15-26, 可 10:17-31

8/12 礼拜四 农历七月初五

诗 105:1-22 \* 105:23-45

撒下 15:1-18, 徒 21:27-36, 可 10:32-45

8/13 礼拜五 农历七月初六

诗 102 \* 107:1-32

撒下 15:19-37, 徒 21:37-22:16, 可 10:46-52

8/14 礼拜六 农历七月初七

诗 107:33-43, 108:1-6 (7-13) \* 33

撒下 16:1-23, 徒 22:17-29, 可 11:1-11

8/15 圣灵降临后第十二主日（绿） 农历七月初八

诗 111:7 他手所行的，是诚实公平，他的训词都是确实的，

王上 2:10-12； 3:3-14，诗 111(或)箴 9:1-6，  
诗 34:9-14，弗 5:15-20，约 6:51-58

诗 118 \* 145

撒下 17:1-23，加 3:6-14，约 5:30-47

8/16 礼拜一 农历七月初九

诗 106:1-18 \* 106:19-48

撒下 17:24-18:8，徒 22:30-23:11，可 11:12-26

8/17 礼拜二 农历七月初十

诗 [120] 121，122，123 \* 124，125，126 [127]

撒下 18:9-18，徒 23:12-22，可 11:27-12:12

8/18 礼拜三 农历七月十一

诗 119:145-176 \* 128，129，130

撒下 18:19-33，徒 23:23-35，可 12:13-27

8/19 礼拜四 农历七月十二

诗 131，132 [133] \* 134，135

撒下 19:1-23，徒 24:1-23，可 12:28-34

8/20 礼拜五 农历七月十三

诗 140，142 \* 141，143:1-11(12)

撒下 19:24-43，徒 24:24-25:12，可 12:35-44

8/21 礼拜六 农历七月十四

诗 137:1-6(7-9)，144 \* 104

撒下 23:1-7，13-17，徒 25:13-27，可 13:1-13

8/22 圣灵降临后第十三主日(绿) 农历七月十五

诗 84:2 我羡慕渴想耶和华的院宇，我的心肠、我的肉体向永生 神呼吁。

王上 8:22-30, 41-43, 诗 84(或)书 24:1-2 上, 14-18, 诗 34:15-22, 弗 6:10-20, 约 6:56-69

诗 146, 147 \* 111, 112, 113, 撒下 24:1-2, 10-25, 加 3:23-4:7, 约 8:12-20

8/23 礼拜一 农历七月十六

诗 1, 2, 3 \* 4, 7

王上 1:5-31, 徒 26:1-23, 可 13:14-27

8/24 礼拜二 农历七月十七

诗 5, 6 \* 10, 11

王上 1:38-2:4, 徒 26:24-27:8, 可 13:28-37

8/25 礼拜三 农历七月十八

诗 119:1-24 \* 12, 13, 14

王上 3:1-15, 徒 27:9-26, 可 14:1-11

8/26 礼拜四 农历七月十九

诗 18:1-19 \* 18:20-50

王上 3:16-28, 徒 27:27-44, 可 14:12-26

8/27 礼拜五 农历七月二十

诗 16, 17 \* 22

王上 5:1-6:1, 7, 徒 28:1-16, 可 14:27-42

8/28 礼拜六 农历七月廿一

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 110:1-5(6-7), 116, 117

王上 7:51-8:21, 徒 28:17-31, 可 14:43-52

8/29 圣灵降临后第十四主日（绿） 农历七月廿二

诗 15:1-2 耶和华啊，谁能寄居你的帐幕？谁能住在你的圣山？就是行为正直，作事公义，心里说实话的人。

歌 2:8-13，诗 45:1-2，6-9(或)申 4:1-2，6-9，诗 15，雅 1:17-27，可 7:1-8，14-15，21-23

诗 148，149，150 \* 114，115，王上 8:22-30 [31-40]，提前 4:7 下-16，约 8:47-59

8/30 礼拜一 农历七月廿三

诗 25 \* 9，15

代下 6:32-7:7，雅 2:1-13，可 14:53-65

8/31 礼拜二 农历七月廿四

诗 26，28 \* 36，39

王上 8:65-9:9，雅 2:14-26，可 14:66-72

9/1 礼拜三 农历七月廿五

诗 38 \* 119:25-48

王上 9:24-10:13，雅 3:1-12，可 15:1-11

9/2 礼拜四 农历七月廿六

诗 37:1-17 \* 37:18-40

王上 11:1-13，雅 3:13-4:12，可 15:12-21

9/3 礼拜五 农历七月廿七

诗 31 \* 35

王上 11:26-43，雅 4:13-5:6，可 15:22-32

9/4 礼拜六 农历七月廿八

诗 30，32 \* 42，43

王上 12:1-20，雅 5:7-12，19-20，可 15:33-39

9/5 圣灵降临后第十五主日（绿） 农历七月廿九

诗 125:1 倚靠耶和華的人好像錫安山，永不动摇。

箴 22:1-2, 8-9, 22-23, 诗 125(或)赛 35:4-7 上  
诗 146, 雅 2:1-10(11-13), 14-17, 可 7:24-37

诗 63:1-8(9-11), 98 \* 103

王上 12:21-33, 徒 4:18-31, 约 10:31-42

9/6 礼拜一 农历七月三十

诗 41, 52 \* 44

王上 13:1-10, 腓 1:1-11, 可 15:40-47

9/7 礼拜二 农历八月初一

诗 45 \* 47, 48

王上 16:23-34, 腓 1:12-30, 可 16:1-8(9-20)

9/8 礼拜三 农历八月初二

诗 119:49-72 \* 49 [53]

王上 17:1-24, 腓 2:1-11, 太 2:1-12

9/9 礼拜四 农历八月初三

诗 50 \* [59, 60] (或) 93, 96

王上 18:1-19, 腓 2:12-30, 太 2:13-23

9/10 礼拜五 农历八月初四

诗 40, 54 \* 51

王上 18:20-40, 腓 3:1-16, 太 3:1-12

9/11 礼拜六 农历八月初五

诗 55 \* 138, 139:1-18(19-24)

王上 18:41-19:8, 腓 3:17-4:7, 太 3:13-17

9/12 圣灵降临后第十六主日(绿) 农历八月初六

诗 19:14 耶和华—我的磐石，我的救赎主啊，愿我口中的言语、心里的意念在你面前蒙悦纳。

箴 1:20-33，诗 19(或)赛 50:4-9 上，  
诗 116:1-9，雅 3:1-12，可 8:27-38

诗 24，29 \* 8，84

王上 19:8-21，徒 5:34-42，约 11:45-57

9/13 礼拜一 农历八月初七

诗 56，57 [58] \* 64，65

王上 21:1-16，林前 1:1-19，太 4:1-11

9/14 礼拜二 农历八月初八

诗 61，62 \* 68:1-20(21-23)24-35

王上 21:17-29，林前 1:20-31，太 4:12-17

9/15 礼拜三 农历八月初八

诗 72 \* 119:73-96

王上 22:1-28，林前 2:1-13，太 4:18-25

9/16 礼拜四 农历八月初十

诗 [70] 71 \* 74

王上 22:29-45，林前 2:14-3:15，太 5:1-10

9/17 礼拜五 农历八月十一

诗 69:1-21(22-33)34-36 \* 73

王下 1:2-17，林前 3:16-23，太 5:11-16

9/18 礼拜六 农历八月十二

诗 75，76 \* 23，27

王下 2:1-18，林前 4:1-7，太 5:17-20

9/19 圣灵降临后第十七主日（绿） 农历八月十三

诗 1:6 因为耶和华知道义人的道路，恶人的道路却必灭亡。

箴 31:10-31，诗 1(或)耶 11:18-20，诗 54，雅 3:13-4:3，7-8 上，可 9:30-37

诗 93，96 \* 34

王下 4:8-37，徒 9:10-31，路 3:7-18

9/20 礼拜一 农历八月十四

诗 80 \* 77 [79]

王下 5:1-19，林前 4:8-21，太 5:21-26

9/21 礼拜二 农历八月十五

诗 78:1-39 \* 78:40-72

王下 5:19-27，林前 5:1-8，太 5:27-37

9/22 礼拜三 农历八月十六

诗 119:97-120 \* 81，82

王下 6:1-23，林前 5:9-6:8，太 5:38-48

9/23 礼拜四 农历八月十七

诗 [83] (或) 116，117 \* 85，86

王下 9:1-16，林前 6:12-20，太 6:1-6，16-18

9/24 礼拜五 农历八月十八

诗 88 \* 91，92

王下 9:17-37，林前 7:1-9，太 6:7-15

9/25 礼拜六 农历八月十九

诗 87，90 \* 136

王下 11:1-20上，林前 7:10-24，太 6:19-24



9/26 圣灵降临后第十八主日(绿) 农历八月二十

诗 124:8 我们得帮助，是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

斯 7:1-6, 9-10; 9:20-22, 诗 124(或)  
民 11:4-6, 10-16, 24-29, 诗 19:7-14,  
雅 5:13-20, 可 9:38-50

诗 66, 67 \* 19, 46

王下 17:1-18, 徒 9:36-43, 路 5:1-11

9/27 礼拜一 农历八月廿一

诗 89:1-18 \* 89:19-52

王下 17:24-41, 林前 7:25-31, 太 6:25-34

9/28 礼拜二 农历八月廿二

诗 97, 99 [100] \* 94 [95], 代下 29:1-3, 30:1(2-9)10-27, 林前 7:32-40, 太 7:1-12

9/29 礼拜三 农历八月廿三

诗 101, 109:1-4(5-19)20-31 \* 119:121-144

王下 18:9-25, 林前 8:1-13, 太 7:13-21

9/30 礼拜四 农历八月廿四

诗 105:1-22 \* 105:23-45

王下 18:28-37, 林前 9:1-15, 太 7:22-29

10/1 礼拜五 农历八月廿五

诗 102 \* 107:1-32

王下 19:1-20, 林前 9:16-27, 太 8:1-17

10/2 礼拜六 农历八月廿六

诗 107:33-43, 108:1-6(7-13) \* 33

王下 19:21-36, 林前 10:1-13, 太 8:18-27

10/3

圣灵降临后第十九主日（绿）

燕京神学院神学教育奉献主日

农历八月廿七

诗 8:9 耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！

伯 1:1； 2:1-10， 诗 26(或) 创 2:18-24， 诗 8，  
来 1:1-4； 2:5-12， 可 10:2-16

诗 118 \* 145

王下 20:1-21， 徒 12:1-17， 路 7:11-17

10/4

礼拜一

农历八月廿八

诗 106:1-18 \* 106:19-48

王下 21:1-18， 林前 10:14-11:1， 太 8:28-34

10/5

礼拜二

农历八月廿九

诗 [120] 121， 122， 123 \* 124， 125， 126 [127]

王下 22:1-13， 林前 11:2， 17-22， 太 9:1-8

10/6

礼拜三

农历九月初一

诗 119:145-176 \* 128， 129， 130

王下 22:14-23:3， 林前 11:23-34， 太 9:9-17

10/7

礼拜四

农历九月初二

诗 131， 132 [133] \* 134， 135

王下 23:4-25， 林前 12:1-11， 太 9:18-26

10/8

礼拜五

农历九月初三

诗 140， 142 \* 141， 143:1-11(12)

王下 23:26-24:17， 林前 12:12-26， 太 9:27-34

10/9

礼拜六

农历九月初四

诗 137:1-6(7-9)， 144 \* 104

耶 35:1-19， 林前 12:27-13:3， 太 9:35-10:4

10/10 圣灵降临后第二主日（绿） 农历九月初五

诗 90:17 愿主我们 神的荣美归于我们身上。愿你坚立  
我们手所作的工；我们手所作的工，愿你坚立。

伯 23:1-9, 16-17, 诗 22:1-15(或)摩 5:6-7,  
10-15, 诗 90:12-17, 来 4:12-16, 可 10:17-31

诗 146, 147 \* 111, 112, 113  
耶 36:1-10, 徒 14:8-18, 路 7:36-50

10/11 礼拜一 农历九月初六

诗 1, 2, 3 \* 4, 7

耶 36:11-26, 林前 13:(1-3)4-13, 太 10:5-15

10/12 礼拜二 农历九月初七

诗 5, 6 \* 10, 11

耶 36:27-37:2, 林前 14:1-12, 太 10:16-23

10/13 礼拜三 农历九月初八

诗 119:1-24 \* 12, 13, 14

耶 37:3-21, 林前 14:13-25, 太 10:24-33

10/14 礼拜四 农历九月初九

诗 18:1-19 \* 18:20-50, 耶 38:1-13,

林前 14:26-33 上, 37-40, 太 10:34-42

10/15 礼拜五 农历九月初十

诗 16, 17 \* 22

耶 38:14-28, 林前 15:1-11, 太 11:1-6

10/16 礼拜六 农历九月十一

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 110:1-5(6-7), 116, 117

王下 25:8-12, 22-26, 林前 15:12-29, 太 11:7-15

10/17 圣灵降临后第廿一主日（绿） 农历九月十二

诗 91:14 神说：“因为他专心爱我，我就要搭救他；  
因为他知道我的名，我要把他安置在高处。

伯 38:1-7, (34-41), 诗 104:1-9, 25(或)  
赛 53:4-12, 诗 91:9-16, 来 5:1-10,  
可 10:35-45

诗 148, 149, 150 \* 114, 115, 耶 29:1,  
4-14, 徒 16:6-15, 路 10:1-12, 17-20

10/18 礼拜一 农历九月十三

诗 25 \* 9, 15

耶 44:1-14, 林前 15:30-41, 太 11:16-24

10/19 礼拜二 农历九月十四

诗 26, 28 \* 36, 39, 哀 1:1-5(6-9)10-12,  
林前 15:41-50, 太 11:25-30

10/20 礼拜三 农历九月十五

诗 38 \* 119:25-48

哀 2:8-15, 林前 15:51-58, 太 12:1-14

10/21 礼拜四 农历九月十六

诗 37:1-17 \* 37:18-40

拉 1:1-11, 林前 16:1-9, 太 12:15-21

10/22 礼拜五 农历九月十七

诗 31 \* 35

拉 3:1-13, 林前 16:10-24, 太 12:22-32

10/23 礼拜六 农历九月十八

诗 30, 32 \* 42, 43

拉 4:7, 11-24, 门 1-25, 太 12:33-42

10/24 圣灵降临后第廿二主日(绿) 农历九月十九

诗 126:4 耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，好像南地的河水復流。

伯 42:1-6, 10-17, 诗 34:1-8(或)耶 31:7-9,  
诗 126, 来 7:23-28, 可 10:46-52

诗 63:1-8(9-11), 98 \* 103

该 1:1-2:9, 徒 18:24-19:7, 路 10:25-37

10/25 礼拜一 农历九月二十

诗 41, 52 \* 44

亚 1:7-17, 启 1:4-20, 太 12:43-50

10/26 礼拜二 农历九月廿一

诗 45 \* 47, 48

拉 5:1-17, 启 4:1-11, 太 13:1-9

10/27 礼拜三 农历九月廿二

诗 119:49-72 \* 49 [53]

拉 6:1-22, 启 5:1-10, 太 13:10-17

10/28 礼拜四 农历九月廿三

诗 50 \* [59, 60] (或) 103

尼 1:1-11, 启 5:11-6:11, 太 13:18-23

10/29 礼拜五 农历九月廿四

诗 40, 54 \* 51

尼 2:1-20, 启 6:12-7:4, 太 13:24-30

10/30 礼拜六 农历九月廿五

诗 55 \* 138, 139:1-18(19-24)

尼 4:1-23, 启 7:(4-8)9-17, 太 13:31-35

10/31 圣灵降临后第廿三主日(绿) 农历九月廿六

诗 146:8 耶和華开了瞎子的眼睛；耶和華扶起被压下的人。耶和華喜爱义人。

得 1:1-18, 诗 146(或)申 6:1-9, 诗 119:1-8, 来 9:11-14, 可 12:28-34

诗 24, 29 \* 8, 84

尼 5:1-19, 徒 20:7-12, 路 12:22-31

11/1 礼拜一 农历九月廿七

诗 56, 57 [58] \* 64, 65

尼 6:1-19, 启 10:1-11, 太 13:36-43

11/2 礼拜二 农历九月廿八

诗 61, 62 \* 68:1-20(21-23)24-35, 尼 12:27-31 上, 42下-47, 启 11:1-19, 太 13:44-52

11/3 礼拜三 农历九月廿九

诗 72 \* 119:73-96

尼 13:4-22, 启 12:1-12, 太 13:53-58

11/4 礼拜四 农历九月三十

诗 [70] 71 \* 74

拉 7:(1-10)11-26, 启 14:1-13, 太 14:1-12

11/5 礼拜五 农历十月初一

诗 69 :1-23(24-30)31-36 \* 73

拉 7:27-28, 8:21-36, 启 15:1-8, 太 14:13-21

11/6 礼拜六 农历十月初二

诗 75, 76 \* 23, 27

拉 9:1-15, 启 17:1-14, 太 14:22-36

11/7 圣灵降临后第廿四主日(绿) 农历十月初三

诗 127:3 儿女是耶和華所賜的产业，所怀的胎是他所给的赏赐。

得 3:1-5; 4:13-17, 诗 127(或)王上 17:8-16,  
诗 146, 来 9:24-28, 可 12:38-44

诗 93, 96 \* 34

拉 10:1-17, 徒 24:10-21, 路 14:12-24

11/8 礼拜一 农历十月初四

诗 80 \* 77 [79]

尼 9:1-15(16-25), 启 18:1-8, 太 15:1-20

11/9 礼拜二 农历十月初五

诗 78:1-39 \* 78:40-72

尼 9:26-38, 启 18:9-20, 太 15:21-28

11/10 礼拜三 农历十月初六

诗 119:97-120 \* 81, 82

尼 7:73下-8:3, 5-18, 启 18:21-24, 太 15:29-39

11/11 礼拜四 农历十月初七

诗 [83](或) 23, 27 \* 85, 86

箴22:1-16, 启 19:1-10, 太 16:1-12

11/12 礼拜五 农历十月初八

诗 88 \* 91, 92

箴22:17-29, 启 19:11-16, 太 16:13-20

11/13 礼拜六 农历十月初九

诗 87, 90 \* 136

箴23:1-18, 启 20:1-6, 太 16:21-28

11/14 圣灵降临后第廿五主日(绿) 农历十月初十

诗 16:5 耶和华是我的产业，是我杯中的份；我所得的，你为我持守。

撒 1:4-20, 诗 16, (或)但 12:1-3, 诗 16  
来 10:11-14, 19-25, 可 13:1-8

诗 66, 67 \* 19, 46

箴 23:19-35, 徒 28:14下-23, 路 16:1-13

11/15 礼拜一 农历十月十一

诗 89:1-18 \* 89:19-52

箴 24:1-22, 启 20:7-15, 太 17:1-13

11/16 礼拜二 农历十月十二

诗 97, 99 [100] \* 94 [95]

箴 24:23-34, 启 21:1-8, 太 17:14-21

11/17 礼拜三 农历十月十三

诗 101, 109:1-4(5-19)20-31 \* 119:121-144

箴 25:1-14, 启 21:9-21, 太 17:22-27

11/18 礼拜四 农历十月十四

诗 105:1-22 \* 105:23-45

箴 25:15-28, 启 21:22-22:5, 太 18:1-9

11/19 礼拜五 农历十月十五

诗 102 \* 107:1-32

箴 28:1-28, 启 22:6-13, 太 18:10-20

11/20 礼拜六 农历十月十六

诗 107:33-43, 108:1-6(7-13) \* 33

赛 65:17-25, 启 22:14-21, 太 18:21-35



11/21

基督君王主日(白/金)

农历十月十七

诗 93:1 耶和华作王，他以威严为衣穿上。耶和华以能力为衣，以能力束腰，世界就坚定，不得动摇。

撒下 23:1-7，诗 132:1-12(或)但 7:9-10，  
13-14，诗 93，启 1:4-8，约 18:33-37

诗 118 \* 145

赛 19:19-25，罗 15:5-13，路 19:11-27

11/22

礼拜一

农历十月十八

诗 106:1-18 \* 106:19-48

珥 3:1-2，9-17，彼前 1:1-12，太 19:1-12

11/23

礼拜二

农历十月十九

诗 [120]，121，122，123 \* 124，125，126 [127]

鸿 1:1-13，彼前 1:13-25，太 19:13-22

11/24

礼拜三

农历十月二十

诗 119:145-176 \* 128，129，130

俄 15-21，彼前 2:1-10，太 19:23-30

11/25

礼拜四

农历十月廿一

诗 131，132，[133] \* 134，135

番 3:1-13，彼前 2:11-25，太 20:1-16

11/26

礼拜五

农历十月廿二

诗 140，142 \* 141，143:1-11(12)

赛 24:14-23，彼前 3:13-4:6，太 20:17-28

11/27

礼拜六

农历十月廿三

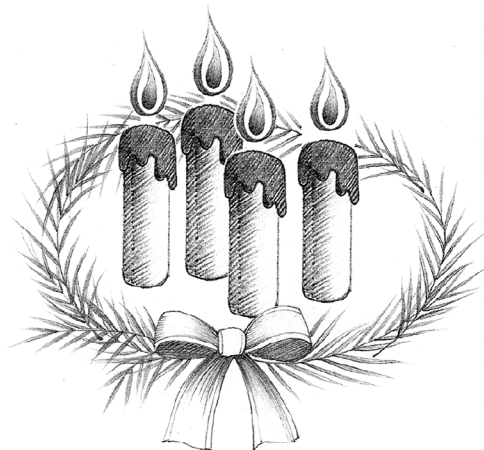
诗 137:1-6(7-9)，144 \* 104

弥 7:11-20，彼前 4:7-19，太 20:29-34

## 预备心灵 迎接将要来临的基督

在黑暗中行走的百姓看见了大光；住在死荫之地的人，有光照耀他们。

——赛9:2



## 将临期

**将临期**是基督教会的重要纪念节期，拉丁文：Adventus，英文：Advent，即“来临、行动”的意思；有“接近（Approaching）”之意，意指“耶稣将要来临”。将临期的双重目的：其一是圣诞节的准备期，纪念上帝独生子降临人间；其二是圣徒藉此节期盼望基督第二次再来。

将临期为四周，象征基督降临前黑暗的时代，所使用的花环或蜡烛是象征基督真光照耀那“坐在黑暗中死荫里的人”（路1:79）。花环象征古代希伯来人等待弥赛亚（救主）的到来，燃亮的蜡烛则象征“时期已满”的基督来到世间，也象征上帝的永恒存在。

五支蜡烛中外围的四支蜡烛代表将临期四周，内涵为希望（第一个主日）、平安（第二个主日）、喜乐（第三个主日）及慈爱（第四个主日），中间的蜡烛则象征耶稣基督。第一主日燃烛一支，第二主日燃烛一支，直至平安夜当晚五支蜡烛全部点燃。在整个将临期，教会一般采用的礼仪颜色是紫色或蓝色；崇拜礼仪中牧师亦佩戴紫色圣带，意表“悔罪刻苦，期盼主的降临”。第三主日也称“喜乐主日”，可用粉红

色。在这四周中，信徒以反省、悔罪、警醒和作好准备的心，等待基督的圣诞日来临和耶稣基督的再来，此节日在圣诞日结束。

将临期是每个教会礼仪年的开始，起自圣诞日的四周前，由最接近11月29日之主日算起直到圣诞日。教会新一年始于将临期的第一主日，这个节期是基督教教会年历的开始。

将临期第一主日至十二月十六日为第一阶段，在这期间，信众期待或等待基督再来，审判生者、死者，完成上帝救赎人类的工程。第二阶段是由十二月十七日到圣诞日，这时期是预备庆祝圣子耶稣的降生，重新体验基督道成肉身，降世救赎的事实。

11/28 将临期第一主日（紫/蓝） 农历十月廿四

诗 25:2 我的 神啊，我素来倚靠你。求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敌向我夸胜。

耶 33:14-16，诗 25:1-10，帖前 3:9-13  
路 21:25-36

诗 146，147 \* 111，112，113

摩 1:1-5，13-2:8，帖前 5:1-11，路 21:5-19

11/29 礼拜一 农历十月廿五

诗 1，2，3 \* 4，7

摩 2:6-16，彼后 1:1-11，太 21:1-11

11/30 礼拜二 农历十月廿六

诗 5，6 \* 10，11

摩 3:1-11，彼后 1:12-21，太 21:12-22

12/1 礼拜三 农历十月廿七

诗 119:1-24 \* 12，13，14

摩 3:12-4:5，彼后 3:1-10，太 21:23-32

12/2 礼拜四 农历十月廿八

诗 18:1-19 \* 18:20-50

摩 4:6-13，彼后 3:11-18，太 21:33-46

12/3 礼拜五 农历十月廿九

诗 16，17 \* 22

摩 5:1-17，犹 1-16，太 22:1-14

12/4 礼拜六 农历十一月初一

诗 20，21:1-7(8-13) \* 110:1-5(6-7)，116，117

摩 5:18-27，犹 17-25，太 22:15-22

12/5 将临期第二主日（紫/蓝） 农历十一月初二

诗 126:5 流泪撒种的，必欢呼收割！

玛 3:1-4，诗 126，腓 1:3-11，路 3:1-6

诗 148，149，150 \* 114，115

摩 6:1-14，帖后 1:5-12，路 1:57-66

12/6 礼拜一 农历十一月初三

诗 25 \* 9，15

摩 7:1-9，启 1:1-8，太 22:23-33

12/7 礼拜二 农历十一月初四

诗 26，28 \* 36，39

摩 7:10-17，启 1:9-16，太 22:34-46

12/8 礼拜三 农历十一月初五

诗 38 \* 119:25-48

摩 8:1-14，启 1:17-2:7，太 23:1-12

12/9 礼拜四 农历十一月初六

诗 37:1-17 \* 37:18-40

摩 9:1-10，启 2:8-17，太 23:13-26

12/10 礼拜五 农历十一月初七

诗 31 \* 35

该 1:1-15，启 2:18-29，太 23:27-39

12/11 礼拜六 农历十一月初八

诗 30，32 \* 42，43

该 2:1-9，启 3:1-6，太 24:1-14

12/12 将临期第三主日(紫/蓝) 农历十一月初九

诗 85:8 我要听 神—耶和華所说的话；因为他必应许  
将平安赐给他的百姓—他的圣民；

番 3:14-20, 诗 85, 腓 4:4-7, 路 3:7-18

诗 63:1-8(9-11), 98 \* 103

摩 9:11-15, 帖后 2:1-3, 13-17, 约 5:30-47

12/13 礼拜一 农历十一月初十

诗 41, 52 \* 44

亚 1:7-17, 启 3:7-13, 太 24:15-31

12/14 礼拜二 农历十一月十一

诗 45 \* 47, 48

亚 2:1-13, 启 3:14-22, 太 24:32-44

12/15 礼拜三 农历十一月十二

诗 119:49-72 \* 49 [53]

亚 3:1-10, 启 4:1-11, 太 24:45-51

12/16 礼拜四 农历十一月十三

诗 50 \* [59, 60] (或) 33

亚 4:1-14, 启 5:1-5, 太 25:1-13

12/17 礼拜五 农历十一月十四

诗 40, 54 \* 51

亚 7:8-8:8, 启 5:6-14, 太 25:14-30

12/18 礼拜六 农历十一月十五

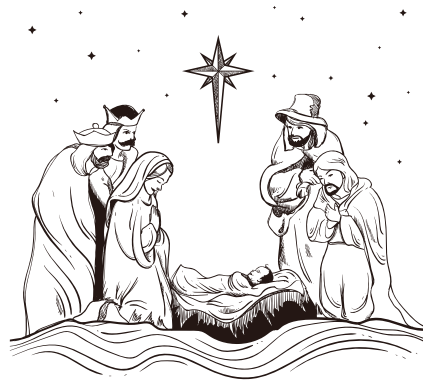
诗 55 \* 138, 139:1-18(19-24)

亚 8:9-17, 启 6:1-17, 太 25:31-46

## 救主耶稣降生

因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们，  
政权必担在他的肩头上。  
他名称为奇妙、策士、全能的神、  
永在的父、和平的君。

——赛9:6



## 圣诞节

**圣诞节**是基督教庆祝耶稣基督降生的重大节日。西方基督教会一般均在此日举行特别的崇拜。

12月25日一方面是犹太人的“光明节”，亦被称为“修殿节”——以纪念在公元前165年，大祭司玛提亚的儿子犹大带着他的同胞，从安提阿古四世手中夺回耶路撒冷的圣殿并把圣殿清理干净。第二天（即庆祝的那天）正是犹太历 Kislev月（阳历的12月份）的第25天。犹太人将此日作为纪念上帝祝福犹太人的日子。

12月25日另一方面是波斯太阳神（即光明之神）密特拉（Mithra）的诞辰，而太阳神也是罗马国教众神之一，因此此日是个十足的异教节日。这一天恰恰又是罗马历书的冬至节，崇拜太阳神的异教徒都把这一天当作春天的希望，万物复苏的开始。

4世纪初，罗马帝国东部各教会均在1月6日纪念耶稣降生和受洗，这样具有双重意义的节日被称为“主显节（Epiphany）”，即上帝通过耶稣基督向世人显示自己。当时只有耶路撒冷的教会在这—时间纪念耶稣基督的降生，而不纪念耶稣的受洗。

后来，历史学家研究罗马教会的日历时发现，在公元354年12月25日教会记事中记录着“基督降生在犹太的伯利恒。”（路2:1-20）以此作为根据，学者们一般认为12月25日定为圣诞节可能开始于公元336年的罗马教会，约在公元375年传到小亚细亚的安提阿，公元430年传到埃及的亚历山

大，耶路撒冷的教会接受的最晚，而亚美尼亚的教会和大部分的东方教会依然坚持在1月6日主显节庆祝耶稣基督的降生。

初期教会的罗马教会选择这一天作为圣诞节的原因，很可能是力图把异教徒的风俗习惯作为福音化的措施之一。虽然大多数教会现在都接受12月25日为圣诞节，但又因各地教会使用的历书不同，具体日期不能统一，于是就把12月24日到第二年的1月6日定为圣诞节节期（Christmas Tide），各地教会可以根据当地具体情况在这段节期之内庆祝圣诞节。自从12月25日被大多数教会公认为圣诞节后，原来1月6日的主显节就仅纪念耶稣的受洗了，但西方教会也把1月6日定为“三王来朝节”，以纪念耶稣出生时东方博士（说法之一是三位）来朝拜的事件。随着基督教在世界中的影响力的扩大和圣诞节属灵意义的加深，圣诞节已超出教会的范畴，而成为普天同庆的日子。

教会传统中一般举行三次隆重盛大的礼拜：12月24日晚上帝子时，庆祝天使报告耶稣降生伯利恒；12月25日黎明，纪念牧羊人朝拜圣婴；而天亮后则以道成肉身强调圣子耶稣基督自永恒中生于圣父。



12/19 将临期第四主日(紫/蓝) 农历十一月十六

诗 85:8 我要听 神—耶和華所说的话；因为他必应许  
将平安赐给他的百姓—他的圣民；

弥 5:2-5 上, 诗 80:1-7, 来 10:5-10,  
路 1:39-45, (46-55)

诗 24, 29 \* 8, 84

创 3:8-15, 启 12:1-10, 约 3:16-21

12/20 礼拜一 农历十一月十七

诗 61, 62 \* 112, 115

番 3:14-20, 多 1:1-16, 路 1:1-25

12/21 礼拜二 农历十一月十八

诗 66, 67 \* 116-117

撒上 2:1下-10, 多 2:1-10, 路 1:26-38

12/22 礼拜三 农历十一月十九

诗 72 \* 111, 113, 撒下 7:1-17, 多 2:11-3:8上,  
路 1:39-48上(48下-56)

12/23 礼拜四 农历十一月二十

诗 80 \* 146, 147

撒下 7:18-29, 加 3:1-14, 路 1:57-66

12/24 平安夜(白/金) 农历十一月廿一

赛 9:2-7, 诗 96, 多 2:11-14, 路 2:1-14, (15-20)

日间: 诗 45, 46, 歌 3:6-11 加 3:23-4:7,  
太 1:18-25

子夜: 诗 89:1-29, 赛 59:15 下-21, 腓 2:5-11

12/25 圣诞节(白/金) 农历十一月廿二

清晨: 赛 62:6-12, 诗 97, 多 3:4-7, 路 2:(1-7), 8-20

日间: 诗 98, 赛 52:7-10, 来 1:1-4, (5-12), 约 1:1-14

诗 2, 85 \* 110:1-5(6-7), 132,

弥 4:1-5; 5:2-4, 约壹 4:7-16, 约 3:31-36

12/26 圣诞后第一主日(白/金) 农历十一月廿三

诗 147:11 耶和華喜愛敬畏他和盼望他慈愛的人。

賽 61:10 - 62:3, 诗 147 (或) 147:12-20,  
加 3:23-25, 4:4-7, 约 1:1-18

诗 93, 96 \* 34

撒 上 1:1-2, 7下-28, 西 1:9-20, 路 2:22-40

12/27 礼拜一 农历十一月廿四

诗 97, 98 \* 145

(早) 箴 8:22-30, 约 13:20-35

(晚) 賽 44:1-8, 约一 5:1-12

12/28 礼拜二 农历十一月廿五

诗 2, 26 \* 19, 126

(早) 賽 49:13-23, 太 18:1-14

(晚) 賽 54:1-13, 可 10:13-16

12/29 礼拜三 农历十一月廿六

诗 18:1-19 \* 18:20-50

撒下 23:13-17下, 约 貳 1-13, 约 2:1-11

12/30 礼拜四 农历十一月廿七

诗 20, 21:1-7(8-13) \* 23, 27

王上 17:17-24, 约 叁 1-15, 约 4:46-54

12/31 礼拜五 农历十一月廿八

诗 46, 48 \* 90

王上 3:5-14, 雅 4:13-17; 5:7-11, 约 5:1-15

1/1 礼拜六 农历十一月廿九

诗 103 \* 148

賽 62:1-5, 10-12, 启 19:11-16, 太 1:18-25

## 主显期

耶稣受了洗，随即从水里上来。天忽然为他开了，他就看见神的灵仿佛鸽子降下，落在他身上。

——太3:16



## 主显期

**显现节** (Epiphany) 亦译“主显节”。是基督教最古老的3大节日之一。源于希腊文Epiphania, 意指“耶稣曾三次向世人显示其神性”。而教会将每年的1月6日定为主显节, 由于此节日在12月25圣诞节后的第12天, 所以又叫“第12节日”, 也叫“小圣诞”, 它标志着圣诞期的结束和常年期(显现期)的开始。西方教会在此日强调博士被星光(也称伯利恒之星)引领朝拜新生王耶稣基督, 故也称此日为“三王来朝节”。而东方教会至今仍在此日过圣诞节, 并重视第二次显现, 故又称“主领洗节”。耶稣基督在“登山变像”中彰显上帝荣耀, 天父在密云中明确向门徒宣告耶稣基督是上帝爱子的身份, 颁布命令: “这是我的爱子, 你们要听他!”, 因此每年的显现期都是以“登山变像”结束。

第一次显现为耶稣基督诞生时, 星光引领东方博士前来朝拜, 并将黄金、乳香、没药作为礼物献上, 以此显示出他是基督。其中黄金作为贵金属, 代表君王尊贵的身份; 乳香是犹太人向上帝献祭所用的香, 表明圣子基督是天父上帝预备的燔祭羔羊; 而没药味苦, 常用于安葬, 所以预示耶稣将为拯救世人受苦、舍命、牺牲和死亡。

第二次显现是耶稣基督开始传道受洗时, “圣灵”如鸽子降临在他身上, 显示出他是上帝的儿子。因此, 此日也可称为主耶稣受洗日(Baptism of the Lord)。这节日也是上帝向万民、全人类显示的日子, 从而强调教会的“福音大使命”, 基督徒要引导世人归向基督——这世界的真光。受洗作为上帝赐予

教会大家庭的礼物。如同“天向人敞开”, 这是一种与耶稣和天父密切纽带关系的缔结, 因此洗礼不是单纯的形式, 而是上帝神圣超越的恩典。作为基督徒, 在这样的日子里一方面要承认耶稣基督是主, 另一方面也要活出他为我们以他的宝血而赢得的救赎, 要在各种事上学习耶稣, 活出基督的样式。

第三次显现是耶稣基督登山变像时, 耶稣带领门徒登上高山, 在门徒面前改变形像彰显上帝荣耀全能! 而且有摩西和以利亚在荣耀中和耶稣说话, 在路加福音中说他们谈论的是关于耶稣基督在耶路撒冷成就的事(有版本说是关于出埃及的事), 藉此显明耶稣基督就是荣耀上帝的第二个位格。摩西和以利亚作为犹太人律法和先知的代表, 他们不是真正以色列人信仰的奠基者, 唯有上帝才是犹太人和全人类信仰的赐予者, 而耶稣基督通过向门徒显现, 表明惟有基督是道路真理和生命。

主显节之后的几个主日, 主题基本是聚焦在耶稣受洗以及耶稣呼召门徒追随, 并留意他的教训。如显现后第一主日是耶稣受洗; 第二主日为神的羔羊, 除去世人罪孽的; 第三主日为登山宝训; 第四主日为世上的盐和光; 接下来的就是耶稣有关律法的教导、奸淫的教导和财富的教导, 最后以登山变像作为结束。以上的主题, 都是关于耶稣的显现, 因为他就是光来到世界。愿我们在显现期间, 专注于基督的显现, 看见上帝的荣耀。

小结: 无论怎样, 主显节的意思是“显明上帝的旨意和作为, 让人知道一个不寻常的孩子耶稣诞生, 而这个人就是上帝的儿子。”

1/2

圣诞后第二主日 (白/金) 农历十一月三十

诗 84:6 他们经过流泪谷，叫这谷变为泉源之地，并有秋雨之福盖满了全谷。

耶 31:7-14, 诗 84, 弗 1:3-6, 15-19,  
太 2:13-15, 19-23(或)路 2:41-52 (或) 太 2:1-12

诗66, 67 \* 145

箴3:5-18, 西 3:12-17, 约 6:41-47

1/3

礼拜一 农历腊月初一

诗68 \* 72

王上 19:9-18, 弗 4:17-32, 约 6:15-27

1/4

礼拜二 农历腊月初二

诗85, 87 \* 89:1-29

书 3:14-4:7, 弗 5:1-20, 约 9:1-12, 35-38

1/5

礼拜三 农历腊月初三

诗2, 110:1-5(6-7) \* 29, 98

(早) 拿 2:2-9, 弗 6:10-20, 约 11:17-27, 38-44

(晚) 赛 66:18-23, 罗 15:7-13

1/6

显现日 (白/金) 农历腊月初四

赛 60:1-6, 诗 72:1-7, 10-14, 弗 3:1-12, 太 2:1-12

诗 46, 97 \* 96, 100

赛 49:1-7, 启 21:22-27, 太 12:14-21

1/7

礼拜五 农历腊月初五

诗103 \* 114, 115

申 8:1-3, 西 1:1-14, 约 6:30-33, 48-51

1/8

礼拜六 农历腊月初六

诗117, 118 \* 112, 113

出 17:1-7, 西 1:15-23, 约 7:37-52

# 燕京神学院介绍

## 学院概况

燕京神学院（以下简称“燕京”）坐落在北京奥林匹克公园北侧清河边，成立于1986年，是经国务院批准，由北京、天津、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏、青海、新疆等十省、市、自治区基督教两会联合创办的高等宗教院校。“燕京”起步早，定位高，从一开始建院就确立为与普通高校相当的四年制神学本科院校，招生规模为200名，是中国基督教跨省市的五大区域性学院之一，招生覆盖面位居五大区域性神学院之首。自建院以来，“燕京”已为华北、西北十省、市、自治区教会培养近1000位教牧人员，他们今天在各地教会事工中发挥着重要作用，其中还有不少人担任省、市、自治区“两会”的主要负责职务。

## 办学方针

遵循《燕京神学院董事会章程》，“燕京”的办学方针是：培养在“灵、德、智、体、群、美”六方面全面发展、具有整全人格的神学生，为教会培养和输送爱国爱教、坚持“三自”原则、品行高

尚、具有较高神学学识、灵命素养和文化知识水平的专业教牧人员。

2010年后，“燕京”进一步明确提出建造“双基地”的任务：一是充分优化和整合“燕京”的神学、科研和图书馆三大教育资源，使“燕京”成为华北、西北十省、市、自治区的“神学教育基地”，为华北、西北地区教会提供最大限度的神学教育服务。二是将“燕京”办成开展“神学思想建设的基地”，以此来推动华北、西北基层教会开展神学思想建设的事工。

## 教育教学

“燕京”现有全职授课教师16位，其中14位教师具有硕士学位，近半为近年培养的留学人才。师资配置在全国基督院校中可谓名列前茅，形成一定的人才优势，为全面提升“燕京”的教学质量和扩大办学规模，奠定了“软件”基础。

“燕京”在不断追求提高办学规范化水平过程中，经过不断地尝试和改进，如今基本建立起衔接神学教育传统的圣经神学、系统神学、历史神学及实践神学四大学科体系。同时根据我国教情和国情的需要，均衡宗教课和政文课的比例，既体现宗

教院校的教学特色，又符合与社会主义社会相适应的国情。

### 教学楼

教学楼于2018年全面装修，设有四个教室、教师办公室等，每个教室可容纳30人左右。

### 学生宿舍楼

学生宿舍于2002年落成，五层共可容纳200余人。

### 礼拜堂

礼拜堂于2004年7月落成，能容纳500人，具有双重功能。主日设有三堂崇拜。

### 图书馆

图书馆于2005年10月落成，藏纸质图书约30,000册；数据资源包括：logos、allege 神学数字图书馆和中国知网（CNKI）。



燕京神学院微信公众号

## 燕京神学院

地址：北京市海淀区清河路181号

电话：62905118 62904272转8001

开户行：工商银行北京分行清河镇支行

户名：燕京神学院

账号：0200 0061 0908 8202 845

网址：[www.yjts2013.org](http://www.yjts2013.org) [www.yjts2013.cn](http://www.yjts2013.cn)

乘车路线：地铁8号线林萃桥站下，换乘81、379、478路至龙岗路东口站下，520路龙岗路东口站下，沿黑泉路西侧向南至清河，再沿清河北岸向西300米；476、490路在宝盛里站下，向南300米至清河边向东200米。



通讯录 ADDRESS BOOK

姓名:

电话:

地址:

姓名:

电话:

地址:

姓名:

电话:

地址:

通讯录 ADDRESS BOOK

姓名:

电话:

地址:

姓名:

电话:

地址:

姓名:

电话:

地址:



通讯录 ADDRESS BOOK

姓名:

---

电话:

---

地址:

---

---

姓名:

---

电话:

---

地址:

---

---

注：如有印刷、装订差错，请寄回北京市海淀区清河  
路181号燕京神学院办公室进行调换，邮编：100192